

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

Статистика природных пожаров показывает, что их всплеск наблюдается в выходные дни, когда люди массово направляются отдыхать на природу.

В пожароопасный период в лесу категорически запрещается:

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горячую золу;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;
- оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;
- выжигать траву, а также стерню на полях.

В случае обнаружения возгораний леса на территории Санкт-Петербурга просим вас передавать информацию на единый номер службы спасения МЧС России 112 и 101.

ПАЛ ТРАВЫ

Практически всегда пал травы происходит по вине человека. Сухая растительность может легко воспламениться от оставленного без присмотра костра, непотушенной сигареты или случайно брошенной спички.

Чтобы пожар не застал вас врасплох, заблаговременно позаботьтесь о безопасности своего загородного дома:

- у каждого жилого строения установите емкость с водой;
- скосите сухую прошлогоднюю траву вокруг своего участка;
- сжигайте мусор и листву только в специально отведенном месте вдали от леса, заборов, построек и жилых домов. Идеальный вариант – печь;
- в условиях устойчивой сухой и ветреной погоды или при получении штормового предупреждения не проводите пожароопасные работы;
- не разрешайте детям играть со спичками, зажигалками и другими источниками открытого огня, ведь детская шалость – одна из самых частых причин возникновения пожаров!

Если пламя подобралось к вашему участку близко:

- эвакуируйте всех членов семьи, которые не смогут оказать вам помощь. Также уведите в безопасное место домашних животных;
- немедленно позвоните в пожарную охрану, назвав адрес пожара, место его возникновения и свою фамилию;
- закройте все наружные окна, двери, вентиляционные отверстия;
- наполните водой ведра, бочки и другие емкости, приготовьте мокрые тряпки – ими можно будет гасить угли или небольшое пламя;
- если пожар не угрожает вашей жизни, постарайтесь потушить его подручными средствами;
- при приближении огня обливайте крышу и стену дома водой. Постоянно осматривайте территорию двора, чтобы не допустить перехода пламени на участок.

При пожаре звоните по номерам: «01» (со стационарного телефона) и «101» или «112» (с мобильного).

Запрещается:

- в жаркое засушливое лето лучше разжигать костры, особенно с применением горючих жидкостей;
- курить сигареты и трубки, поджигать спички, использовать пиротехнику, стрелять из огнестрельного оружия;
- оставлять на природе в местах отдыха обтирочный материал, который был пропитан горючими веществами;
- заправлять топливом баки работающих двигателей, пользоваться техникой с неисправной системой подачи топлива, а также курить или пользоваться огнем поблизости от заправляемых машин;
- оставлять бутылки, стекла и прочий мусор, особенно на солнечных полянах;
- на полях выжигать траву и стерню.

Уделяйте внимание детям! Нередко виновниками пожаров в этот период являются именно они. Проводите с детьми беседы, объясните, что спички – это не игрушка, что нельзя бросать в костер незнакомые предметы, аэрозольные упаковки. Внушите им, что от правильного поведения зависит их собственная жизнь.

К нарушителям противопожарных правил будут применены административная ответственность в виде штрафа:

на граждан – 1500 рублей,

на должностных лиц – 20 тысяч рублей.

При причинении пожаром крупного материального ущерба наступает уголовная ответственность до 1 года лишения свободы.

Оказавшись в зоне природного пожара, следует сообщить об этом по телефонам: «01» или «101», «112» – с мобильного.

Административная ответственность за нарушение требований пожарной безопасности

- *Статья 8.32 Кодекс РФ об административных правонарушениях:*
для граждан – штраф в размере до 5 тысяч рублей;
для должностных лиц – штраф в размере до 50 тысяч рублей;
для юридических лиц – штраф в размере до 1 млн рублей.
- *Статья 20.4 Кодекс РФ об административных правонарушениях:*
для граждан – штраф в размере до 4 тысяч рублей;
для должностных лиц – штраф в размере до 30 тысяч рублей;
для юридических лиц – штраф в размере до 500 тысяч рублей.

Уголовная ответственность за нарушение требований пожарной безопасности

- *Статья 168 Уголовного кодекса РФ:*
штраф в размере до 120 тысяч рублей;
лишение свободы на срок до 1 года.
- *Статья 219 Уголовного кодекса РФ (часть 1):*
штраф в размере до 80 тысяч рублей;
лишение свободы на срок до трех лет;
лишение права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.
- *Статья 261 Уголовного кодекса РФ:*
Часть 1
штраф в размере до 400 тысяч рублей;
лишение свободы на срок до 2 лет.
Часть 2
штраф в размере до 500 тысяч;
лишение свободы на срок до 4 лет.

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ПОЖАРА

Как показывает практика, напоминать детям о правилах пожарной безопасности необходимо постоянно, чтобы выполнение этих требований вошло в привычку и стало естественным.

Научите ребенка в случае возникновения пожара незамедлительно вызывать пожарную охрану. Для этого необходимо набрать номер «01» (с мобильного телефона – «112» или «101»).

В каждой квартире в зоне видимости для детского взгляда должен быть листок с телефонами экстренных служб, позвонив по которым ребенок, попавший в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях.

Трагические случаи доказывают: главная причина гибели детей на пожаре кроется в их неумении действовать в критических ситуациях. Во время пожара у маленьких детей срабатывает подсознательный инстинкт: ребенок старается к чему-то прижаться, куда-то спрятаться, ищет мнимое убежище – под кроватью, столом и т. д. Там его беда и настигает. Поэтому обязательно научите ребенка действиям при пожаре, покажите ему возможные выходы для эвакуации. Очень важно научить ребенка не паниковать и не прятаться в случае пожара.

При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону «01». Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер «112» или «101».

Чтобы не было беды, взрослые должны строго следить за тем, чтобы дети не брали в руки спички, не пользовались самостоятельно электронагревательными приборами.

Не показывайте детям дурной пример: не курите при них, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните спички в местах, не доступных для детей. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы.

Статистика показывает, что в жилых домах пожары происходят по трем распространенным причинам:

- от перегрузки электропроводов;
- при коротком замыкании;
- от нагревательных приборов, оставленных без присмотра.

Перегрузка проводов происходит в тех случаях, когда мощность бытовых электроприборов и электроламп превышает допустимую нагрузку, установленную для данного сечения токоведущих жил проводника. Это явление сопровождается значительным нагревом проводов.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛИФТЕ?

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся брошенные на пол непогашенные спички или окурки сигарет, а также замыкание электропроводки.

Итак, если вы увидели или почувствовали первичные признаки возгорания (к примеру, легкий дымок в кабине или шахте лифта), немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов». Если лифт продолжает движение, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки.

Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке.

Если выбравшись из лифта, вы решили потушить огонь самостоятельно, не входите в кабину, так как она может самопроизвольно начать двигаться.

Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой – используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если возгорание было спровоцировано коротким замыканием, лифт может остановиться в любом месте. Даже между этажей.

Без паники! Если огонь находится вне кабины и потушить его самостоятельно не получается, постарайтесь вызвать помощь: кричите, стучите по стенам кабины, постарайтесь привлечь внимание жильцов.

Попытайтесь зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри.

Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой.

Внимание! Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом, если пожар начался на другом участке дома. Это крайне опасно!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17–19 градусов, воздуха 20–25. В воде следует находиться 10–15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СУДОРОГИ

При переохлаждении в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

- изменить стиль плавания – плыть на спине;
- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак;
- при судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе;
- при судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине;
- уколоть ногу любым острым предметом (булавкой, иголкой и т. п.), который окажется рядом;

Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение «лежа на спине».

ЧТОБЫ НЕ ЗАХЛЕБНУТЬСЯ

Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно:

- немедленно остановиться;
- энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, подняв голову как можно выше, сильно откашляться.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ПОЖАРНАЯ (МЧС)

01

101

ПОЛИЦИЯ

02

102

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

03

103

СЛУЖБА ГАЗА

04

104

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112

Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен:

- соблюдать правильный ритм дыхания;
- плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн;
- плавая против волн, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее;
- если идет волна с гребнем, то лучше всего подныривать под нее немного ниже гребня;
- попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу;
- оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

Нельзя подплывать близко к идущим судам, чтобы покачаться на волнах – течение вас может затянуть под винт.

НЕПРИЯТНЫЕ СЮРПРИЗЫ ПОД ВОДОЙ

Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т. п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Не менее опасно нырять с плотов катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна – топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных.

Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для неумеющих плавать.

ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ЛОДКЕ:

- нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке;
- перед посадкой в лодку надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров и черпака для отлива воды;
- посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила;
- садиться на балки (скамейки) нужно равномерно;
- ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее;
- запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу;
- опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом;
- если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье.

Для неумеющих плавать и плохо плавающих особую опасность представляют различные надувные плавсредства: камеры, пояса, резиновые матрацы и т. п.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ И АВИАЦИОННОМ ТРАНСПОРТЕ



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

В России железнодорожный транспорт является самым востребованным и доступным. При относительно небольшом количестве крупных аварий на железнодорожном транспорте, основными причинами которых являются неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибок диспетчеров и халатности машинистов, а также участвовавших в последнее время террористических актов, пассажиры обязаны соблюдать правила поведения при пользовании железнодорожным транспортом и при возникновении аварий.

Меры личной безопасности

Войдя в вагон:

- займите указанное в билете место;
- сразу найдите и запомните, где находится огнетушитель, аварийный выход – окно, стоп-кран;
- посмотрите, нет ли посторонних и подозрительных предметов на верхних полках или под сиденьями;
- ничего не трогайте и немедленно обратитесь к проводнику, если что-то вызвало вопросы или подозрение.

Размещая багаж:

- не ставьте тяжелые вещи наверх, при торможении или толчках они могут свалиться и нанести травму;
- не создавайте помех открыванию двери купе;
- не загромождайте вещами проходы – они должны быть свободны даже ночью.

При возникновении чрезвычайных ситуаций

При экстренном торможении:

- любым способом воспрепятствуйте своему резкому перемещению или броскам в стороны – схватитесь за поручни или другие закрепленные предметы;
- сгруппируйтесь и напрягите тело;
- прикройте голову локтями, закройте глаза.

При опрокидывании вагона:

- схватитесь за поручни или другие закрепленные предметы;
- когда положение станет устойчивым, без паники и спешки выбирайтесь наружу кратчайшим путем;
- попытайтесь вылезти, разбив окно, однако помните, что стекла довольно прочные;
- не забывайте об осколках: перед нанесением удара закройте глаза.

Если оказались в аварийном вагоне:

- не торопитесь покидать его, если нет непосредственной угрозы безопасности;
- при необходимости выйти из вагона возьмите документы, деньги, теплые вещи;
- если проход свободен, без паники двигайтесь к ближайшему выходу.

При столкновении с товарным составом, цистернами для перевозки горячих веществ, в случае разлива топлива возможны пожар и взрыв:

- по возможности обратитесь к проводнику и следуйте его указаниям;
- без паники покиньте вагон;
- не прикасайтесь к пролитой жидкости;
- отойдите от вагона на безопасное расстояние;
- при взрыве лягте на землю лицом вниз, закройте голову руками.

При задымлении вагона:

- по возможности обратитесь к проводнику и следуйте его указаниям;
- почувствовав запах дыма и гари, подготовьте защиту для дыхания: намочите водой любую ткань и приложите к носу и рту;
- старайтесь дышать неглубоко;
- без паники покиньте вагон.

Покинув вагон:

- отойдите от него на безопасное расстояние;
- осмотритесь, нет ли обрыва проводов контактной сети, остерегайтесь свисающих оборванных проводов – они могут быть под напряжением;
- не стойте под проводами и опорами линий электропередачи: во время аварии опора ЛЭП может упасть.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА АВИАЦИОННОМ ТРАНСПОРТЕ

Ежегодно в мире происходят в среднем 60 авиакатастроф, причем в 35 случаях гибнут все люди. Большинство аварий случаются в аэропортах при посадке и взлете самолетов. Пассажиры должны знать и строго соблюдать правила поведения при авиационной аварии.

Меры личной безопасности

- Займите указанное в билете место.
- Если есть возможность выбора, учтите, что наиболее безопасные места – ближе к хвосту самолета.
- Женщинам в полет не следует надевать туфли на высоких каблуках.
- Перед полетом внимательно прослушайте инструктаж, запомните, где находятся аварийные люки (чаще всего в районе крыльев), как пользоваться кислородными масками (это нужно, если авария произойдет на высоте

свыше 3000 м) и спасательными жилетами, а также самостоятельно изучите прилагаемую инструкцию.

- Тщательно подгоните ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплён как можно ниже у бедер. Проверьте, нет ли над головой тяжелых вещей.
- Маленьких детей посадите в свободное кресло и для большей надежности подложите подушку или что-нибудь мягкое.
- Во всех ситуациях четко выполняйте указания членов экипажа, бортпроводников.
- При малейших признаках тревоги пристегнитесь ремнями безопасности. Выньте из карманов все твердые предметы, включая ключи, авторучки, зажигалки. Снимите очки, галстук и т. д.

При декомпрессии

Декомпрессия – разряжение воздуха в салоне самолета при нарушении его герметичности. Обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется туманом, у пассажиров возникает звон в ушах и боли в кишечнике. Разряженный воздух в салоне – аварийная ситуация, которую экипаж начинает исправлять, снижая высоту полета. Поэтому при признаках декомпрессии немедленно наденьте кислородную маску, пристегните ремни и подготовьтесь к резкому снижению или жесткой посадке.

При возникновении пожара

- Не поддавайтесь панике, слушайте и выполняйте команды членов экипажа.
- Защититесь от возможных ожогов, закрыв открытые участки тела имеющейся одеждой, пледами и т. п.
- Пригнитесь и защититесь от дыма.
- После остановки самолета, не забывая ручной клади, немедленно направляйтесь к ближайшему выходу. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки.
- Не открывайте выходные люки в тех местах, где снаружи есть огонь и дым.
- После выхода из самолета отойдите от него как можно дальше. Если это невозможно, ложитесь на землю лицом вниз, обхватив голову руками, чтобы обезопасить себя от последствий возможного взрыва.

Аварийное приземление

- Оптимальная поза при аварийной посадке: согнувшись и плотно сцепив руки под коленями или схватившись за лодыжки. Голову положите на колени; если это не получается, то наклоните ее как можно ниже.

Можно принять другую фиксированную позу:

- на спинку переднего кресла положите руки в скрещенном положении и голову прижмите к рукам;
- ногами упритесь в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.

Обе позы надо принимать при пристегнутом ремне безопасности. В момент удара максимально напрягитесь, подготовившись к значительной перегрузке самолета (его движение будет вперед и, возможно, вниз).

- После полной остановки расстегните привязные ремни и эвакуируйтесь из самолета через те аварийные выходы, которые указывает экипаж (инструкция по открыванию люков нанесена на них изнутри).
- Выходя через аварийный люк, действуйте по правилу – сначала нога, потом голова.
- При необходимости прыжка не опасайтесь возможных травм – остаться в салоне самолета при угрозе пожара и взрыва гораздо опаснее.

При посадке на воду

В случае посадки на воду, даже если корпус самолета не поврежден, он начнет тонуть приблизительно через полчаса. Этого достаточно, чтобы организованно и без паники покинуть кабину.

Перед посадкой нужно надеть спасательный жилет, который находится под каждым пассажирским сиденьем. Надувать его можно только после выхода из лайнера – в противном случае жилет будет мешать пройти в дверь. В салоне на полках рядом с выходами лежат спасательные плоты. Они сами надуваются при попадании в воду.

Если на каком-то плоту нет свободных мест, команда направит пассажира к другому выходу. Когда все займут свои места на плоту, нужно отплыть от самолета на расстояние 50–100 м, чтобы не попасть в водоворот от тонущего лайнера.

Надувные лодки следует сцепить вместе и не покидать место крушения. Исключение может быть только одно – если берег находится совсем близко и нет большого прибора.

Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга
муниципальный округ Финляндский округ

БЕЗ ПАНИКИ

В памятке использовались материалы, присланные ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу в Калининском районе Санкт-Петербурга, а также информация с сайта <https://aviapravila.ru/dejstviya-pri-avarijnoj-posadke-samoleta/#i-5>.
Изготовлено по заказу Местной администрации МО Финляндский округ.

Издательство ООО «Медпресса»
195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, пом. 26.
Тел.: 8 (812) 244-48-18.

Бумага офсетная формат 60×84¹/₁₆.
Подписано в печать ??.06.2019. Тираж 500 экз. Заказ № 0000.
Изготовлено по заказу МО Финляндский округ.

Отпечатано в ООО «Аллегро».
Санкт-Петербург, ул. Коли Томчака, д. 28.