



# ЗА ЧУЖОЙ УСПЕХ ВЫ ПЛАТИТЕ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ



**Несмотря на то что на протяжении последних лет данный показатель снижается, необходимо приложить дополнительные усилия к тому, чтобы защитить эти уязвимые возрастные группы.**



ВОЗ считает, что от вдыхания вторичного дыма в год **умирает около миллиона человек**. Боковой поток дыма от тлеющей сигареты содержит в 4 раза больше вредных веществ, чем основной поток, втягиваемый курильщиком. Секрет в том, что непосредственно при курении за счет более высокой температуры часть вредных веществ из дыма прогорает, распадается, а в боковых потоках температура ниже, и опасные реагенты не прогорают. Они-то и достаются пассивному курильщику.



Прямое курение **забирает порядка шести миллионов жизней в год**. До половины курящих умирает досрочно.

Современная наука считает, что курение – это результат программирования сознания человека помимо его воли. Человек программируется под влиянием обстоятельств, которые сформированы окружающим его миром, обществом, текущей обстановкой. Литература и искусство также способствуют этому. Относительно курения это делается в интересах тех, кто имеет от курения людей финансовую выгоду.

В России на законодательном уровне принимаются меры по ограничению курения. Установлены запретные для курильщиков зоны возле школ, медицинских учреждений и других общественных мест. Запрещено курить в личном автомобиле, если там есть ребенок.

Не менее вредны и электронные сигареты (вейпы). Электросигареты могут позиционироваться производителями как средство никотинзаместительной терапии, однако они фактически способствуют распространению никотиновой зависимости и увеличению потребления никотина. В докладе «Об электронных системах доставки никотина» ВОЗ сообщается, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь “водяным паром”, как это часто утверждается». Основными компонентами раствора, помимо никотина, являются **пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие вызывающие рак вещества**.



Все ароматизаторы, которыми «набивают» электронные гаджеты, проникают в легкие человека и влияют на них на самом глубоком, клеточном, уровне.

Только в 2014 году во всем мире на вейпы люди потратили **3 миллиарда долларов**. К 2030 году продажи, согласно прогнозам, возрастут в 17 раз. В ближайшие 10–15 лет вейпы обгонят по продажам обычные сигареты. На курильщиках просто зарабатывают, убивая их здоровье.

*Листовка подготовлена совместно с Прокуратурой Калининского района. В листовке использован материал, предоставленный Городским центром медицинской профилактики, а также из открытых источников в сети Интернет: kr.ru.*

Заказчик: Местная администрация МО Финляндский округ.

Дизайн и верстка: ООО «Медпресса», 195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 2.

Отпечатано: ООО «ИДАЛЪГО-ПРИНТ», Санкт-Петербург, ул. Крупской д. 55, лит. В, пом. 68. Подписано в печать 15.03.2021. Тираж 500 экз.