

ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА
www.finokrug.spb.ru

0+

№ 1 (336) февраль 2026 г.



ПРОЩАЙ, ЗИМА!
ЗДРАВСТВУЙ, ВЕСНА-КРАСНА!

21.02
2026

Муниципальное образование
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

НАЧАЛО
В 15:00

ШИРОКАЯ Масленица

В ЛЮБАШИНСКОМ САДУ

В ПРОГРАММЕ

ВЫСТУПЛЕНИЕ ВОКАЛЬНО-ТАНЦЕВАЛЬНЫХ АНСАМБЛЕЙ

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРЫ И КОНКУРСЫ

ЧАЕПИТИЕ С БЛИНАМИ, СЛАДКАЯ ВАТА

Глава муниципального образования
Игорь Кудинов

В эти дни в домах жителей нашего округа как никогда вкусно пахнет блинами. И это неудивительно – Масленица на дворе! А без них представить этот праздник просто невозможно: ведь блины – символ солнца, главный атрибут Масленицы! В этом году Масленичная неделя продлится с 16 по 22 февраля. Этот народный праздник по-прежнему остаётся одним из самых любимых – с теплом семейных встреч, весёлыми традициями и символическим прощанием с зимой.

Отметить праздник шумно и весело, как того требует традиция, чтобы год был богатым и удачным, дружно, по-семейному, с играми, песнями, блинами и сожжением чучела приглашаю всех жителей Финляндского округа 21 февраля в Любашинский сад!

Как говорится, «как в Масленицу повеселишься, так и год проведёшь. Отличное настроение – и урожай будет отличный, и все мечты сбудутся, а сколько друзей встретишь на празднике – столько новых прибавится!» Поэтому в программе праздника – весёлые песни и потешные игры, да с шутками-прибаутками. Приходите на народное гуляние – себя показать, да на других посмотреть! Померяться умом, да силой молодецкой!

Ждём вас! Начало в 15:00!

Глава МО Финляндский округ
Игорь КУДИНОВ



Читайте в номере:

Ставка на талантливую молодёжь

Наука и новые технологии – это фундамент будущего..... **2**

Увеличены размеры административных штрафов

Прокуратура Калининского района разъясняет **3**

Они всегда с нами и в нас...

В округе отметили День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады **4**

Не пропустите срок подачи декларации о доходах

Кто должен отчитаться о доходах за 2025 год **5**

Связь поколений в битве за Родину

Диалог жителей блокадного Ленинграда и участников специальной военной операции... **6**

Главное – внимание!

Правила дорожного движения и противопожарного режима сохранят жизнь вам и вашим близким..... **7**



АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ: СФЕРА НАУКИ В ПРИОРИТЕТЕ

Сегодня петербургские учёные продолжают традиции, заложенные 302 года назад Петром Великим. 8 февраля 1724 года Император всероссийский учредил в Санкт-Петербурге Академию наук и Академический университет (ныне СПбГУ). С тех времён идёт отсчёт системного развития российской научной школы. Город на Неве всегда был флагманом этого развития, площадкой для работы передовых научных школ и фундаментальных открытий. И спустя более трёх столетий этот статус он сохраняет с честью.

Наука и новые технологии – один из десяти приоритетов развития современного Петербурга до 2030 года. Город уверенно занимает одно из первых мест в национальном рейтинге научно-технологического развития регионов и остаётся одним из ключевых научно-образовательных центров России.

В сфере образования и науки Петербурга сегодня работает и учится почти 20% экономически активного населения города, а численность сотрудников, занятых исследованиями и разработками, превышает 72 тысячи человек.

Сегодня каждый пятый экономически активный житель нашего города занят в сфере науки и образования. Научно-образовательный потенциал Петербурга составляют 736 научных организаций, 76 тысяч студентов и 10 кванториумов.

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов подчёркивает: для города и страны наука и новые технологии – это фундамент будущего.

«Сегодня наши учёные решают поставленную Президентом России важнейшую задачу достижения технологического лидерства страны. Петербург всегда занимал особое место в отечественной и мировой науке – как город учёных, передовых научных школ и фундаментальных открытий».

Ставка на талантливую молодёжь

Почти 45% всех петербургских исследователей – моложе 39 лет. Это больше, чем в среднем по России. Для всех возрастных категорий – от школьников до молодых докторов наук – в городе действуют эффективные программы поддержки. Удалось выстроить комплексную систему сопровождения талантов: каждый год власти проводят более 30 научно-образовательных конкурсов, в том числе свыше 20 для молодёжи. В прошлом году поддержку получили свыше двух тысяч проектов. С 2024 года размеры городских грантов, премий и стипендий увеличены в среднем вдвое.

И результаты такой поддержки уже видны. Например, по итогам 2024 года трое из четверых лауреатов Премии Президента России в области науки и инноваций для молодых учёных были из Санкт-Петербурга. А с момента учреждения этой награды молодые учёные города становились её лауреатами 13 раз.

«Знания сегодня – вопрос развития и суверенитета страны. За формулами,



Встреча с членами Студенческого совета Санкт-Петербурга



открытиями и технологиями стоят конкретные люди, их неустанный труд и твёрдый характер. Мы гордимся тем, что Северная столица богата такими кадрами – причём компетенции поражают буквально с вузовской скамьи. Недавно вместе с Губернатором и представителями молодёжных сообществ обсуждали поддержку молодых учёных. Более трети исследований в стране ведут специалисты до 39 лет – это серьёзный потенциал, и важно продолжать его развивать, создавать новые возможности для реализации талантливых ребят», – отмечает председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский.

В науку – со школьной скамьи

Путь в науку у многих сегодняшних молодых учёных начинался ещё в детстве – в центрах цифрового образования и детских технопарках. «ИТ-кубы», «ИнфинТи», «Кванториумы» и научно-производственные кластеры сегодня работают на базе многих общеобразовательных школ Петербурга. До 2027 года должны открыться ещё девять новых кванториумов и 18 центров «ИнфинТи», а в новом учебном году – ещё три детских технопарка «Кванториум» и шесть центров цифрового образования «ИнфинТи».

В 2025 году была запущена программа раннего обучения естественным наукам для самых маленьких. Технику и оборудование закупили для 100 детских садов и 144 школ. Таким образом власти формируют кадровый резерв для науки и ИТ-отрасли.

Большую роль в развитии научного потенциала играет Санкт-Петербургский научный фонд. За четыре года, с 2022 по 2025-й, он профинансировал более 170 проектов на сумму свыше 500 млн рублей, дополнительно привлечено более 600 млн рублей софинансирования. В проектах участвуют более 800 исследователей, из них больше половины – молодые учёные.

Технологические долины как точки роста

По решению Президента в Петербурге на базе ведущих вузов и компаний создаётся система из четырёх «технологических долин» – на юге, севере города и в Кронштадте. В городе формируется современная научно-технологическая инфраструктура, строятся самые современные инновационные центры, которые должны объединить науку, образование и высокотехнологичное производство.

«Сегодня у нас формируется система из четырёх технологических долин – ИТ-МО Хайпарк, Невская дельта, Технополис Политехнический и Энерготехнохаб в Кронштадте совместно с «Газпром нефтью». Это четыре больших направления, четыре больших университета», – подчёркивает Губернатор Александр Беглов.

Научные достижения

Сегодня учёные Петербурга активно работают над созданием новых технологий

в сфере искусственного интеллекта, аддитивных технологий, инженерных и инженеринговых решений, ориентированных на потребности промышленности и городской экономики. Существенная часть этих исследований направлена на решение задач по технологической независимости России. А это, в свою очередь, укрепляет позиции города как одного из ключевых научно-технологических центров страны.

Прогрессивные разработки есть в сфере экологии, в промышленности, в сфере космических исследований и во многих других сферах жизни.

Взгляд в будущее

Заложенные сегодня научные открытия и проекты формируют основу технологического лидерства России на годы вперёд. **«Огромный интеллектуальный и инновационный потенциал Петербурга служит всей стране»,** – убеждён Александр Беглов.

Развитие науки – один из приоритетов Стратегии социально-экономического развития города до 2035 года. В документе предусмотрено создание 20 промышленных предприятий, 30 индустриальных и технопарковых площадок, а также двух технологических долин. Благодаря научным открытиям и их внедрению через 10 лет объём инвестиций в основной капитал должен вырасти в 2,6 раза по сравнению с 2024 годом, а ВРП – увеличиваться в среднем на 3,7% ежегодно.

Корреспондент портала Районы.РФ, Наталья СОКОЛОВА



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



**УВАЖАЕМЫЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ!
ОТ ИМЕНИ ДЕПУТАТОВ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!**

Этот праздник имеет особое значение для россиян. Мы отдаём дань уважения всем, кто посвятил себя служению Родине, кто защищает наземные, морские, воздушные рубежи России, отстаивает интересы страны, борется с международным терроризмом.

В этот день мы вспоминаем о воинах всех поколений, которые отдали свои жизни во имя свободы и независимости Отечества. Великие победы, доблесть отцов и дедов всегда будут служить нам примером мужества и патриотизма! Мы чествуем тех, кто сегодня борется с неонацизмом на фронтах специальной военной операции.

Санкт-Петербург издавна был и остаётся крупнейшим центром военной науки и оборонной промышленности, образцовой кузницей кадров для всех родов войск. В укреплении армии и флота, развитии и модернизации военно-промышленного комплекса – надёжный залог безопасности и дальнейшего процветания России, нерушимого спокойствия на наших границах, счастья и благополучия всех наших сограждан.

В этот праздничный день желаю всем бывшим, действующим и будущим защитникам Родины здоровья, счастья, благополучия и новых успехов на службе Отечеству!

**Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
Александр БЕЛЬСКИЙ**

УВАЖАЕМЫЕ МУЖЧИНЫ, ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

Во все времена защита Отечества была, есть и будет священным патриотическим долгом и обязанностью каждого гражданина России. И сегодня тысячи россиян достойно продолжают славные традиции прошлого, с честью несут воинскую службу, выполняя свой долг перед Родиной в специальной военной операции.

Желаю, чтобы ваша выдержка, смелость и закалка обеспечивали победы в профессиональной сфере. Крепкого вам здоровья, выдержки и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваши дома будут наполнены миром и благополучием!

**Председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга,
член фракции «Единая Россия»
в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга
Всеволод БЕЛИКОВ**



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА!

23 февраля мы чествуем всех, кто связал свою жизнь с военной службой и по первому зову готов защищать нашу Родину, – военно-служащих, добровольцев, мобилизованных граждан, специалистов разных профессий, которые рискуя жизнью отстаивают национальные интересы и суверенитет России.

Мы гордимся воинами всех времён. И, конечно, с безмерной благодарностью вспоминаем подвиг ветеранов Великой Отечественной войны и трудового фронта.

Помните, защищать своё Отечество, свой родной дом, семью – почётная обязанность каждого гражданина Российской Федерации!

Поздравляю всех с праздником и желаю крепкого здоровья, мирного, чистого неба над головой, добра и благополучия!

**Глава МО Финляндский округ,
член Политсовета местного (районного) отделения
партии «Единая Россия»
Игорь КУДИНОВ**



ПРОЩАЙТЕ, ГОРЫ...

15 февраля – День памяти россиян, исполнивших служебный долг за пределами Отечества

15 февраля – особый день в исторической памяти нашего народа. В 1989 году в этот день после своего десятилетнего пребывания территорию Афганистана окончательно покинули последние колонны советских войск, введенные туда по просьбе руководства демократической республики «в целях оказания интернациональной помощи дружественному афганскому народу, а также создания благоприятных условий для воспрепятствования возможности антиафганских акций со стороны сопредельных государств».

В первую очередь, военный конфликт на территории ДРА разыгрался между правительственными войсками Афганистана и вооружёнными формированиями афганских моджахедов.

10 лет участия советских войск в Афганском конфликте стали самым трудным военным испытанием для СССР со времён Великой Отечественной войны. В ходе этой войны на Афганской земле погибли более 15 тысяч наших соотечественников. Свыше 200 тысяч военнослужащих ОКСВ,



а также рабочих и гражданских служащих были награждены орденами и медалями. 86 советским военнослужащим за проявленное мужество и героизм было присвоено звание Героя Советского Союза (25 – посмертно).

В День памяти о россиянах, исполнивших служебный долг за пределами Отечества,

мы вспоминаем не только ветеранов войны в Афганистане, но и 1,5 миллиона наших соотечественников, принявших участие более чем в 30 вооружённых конфликтах. 25 тысяч соотечественников отдали свои жизни, исполняя служебный долг в различных точках земного шара: в Корее и Вьетнаме, Сирии и Египте, Мозамбике и Анголе.

ПРОКУРАТУРА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ

Штрафы за нарушение требований по перевозке пассажиров

Увеличены размеры административных штрафов за нарушение требований к перевозке детей, установленных правилами дорожного движения, налагаемых на водителя, на должностных лиц и на юридических лиц.

Также определено, что физические лица, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», совершившие указанное административное правонарушение, несут административную ответственность как должностные лица в случае, если такое правонарушение

совершено в процессе осуществления деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси.

Установлена памятная дата о жертвах геноцида

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2025 № 523-ФЗ «О внесении изменений в статью 1.1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России»» 19 апреля – День памяти жертв геноцида советского народа, совершённого нацистами и их пособниками в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Закон вступил в силу с 1 января 2026 года.

Штрафы за навязывание дополнительных товаров, работ и услуг

Увеличены размеры штрафа за навязывание потребителю дополнительных товаров (работ, услуг) за отдельную плату.

Штраф за правонарушение, предусмотренное частью 2.1 статьи 14.8 КоАП РФ, увеличен с 2–4 тысяч рублей до 50–150 тысяч рублей для должностных лиц и с 20–40 тысяч рублей до 200–500 тысяч рублей для юридических лиц.

**Заместитель прокурора района
Л.А. БОРТНИКОВА**

Короткой строкой



В концертном зале «У Финляндского» состоялось собрание общественности, посвящённое итогам социально-экономического развития Калининского района в 2025 году и планам на 2026 год.



К Дню защитника Отечества отправлена очередная партия гуманитарной помощи в зону специальной военной операции.



В Муниципальном совете прошла рабочая встреча с активом общественных организаций «Совет ветеранов» и «Жители блокадного Ленинграда», на которой обсудили дальнейшую совместную работу.



Сотрудники Местной администрации приняли участие в рейде по профилактике административных правонарушений, в результате которого было устранено незаконное размещение рекламных конструкций.



В концертном зале «У Финляндского» состоялся праздничный концерт, посвящённый 82-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.



В рамках организации досуговых мероприятий более 40 жителей округа побывали на семейном кинопоказе нового фильма «Простоквашино».

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

«НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ВОЙНЕ. СВОИМ ПОТОМКАМ ПЕРЕДАЙТЕ...»



Память о героической истории нашей страны и города живёт в сердцах жителей нашего округа, а молодое поколение чтит подвиг предков и бережно хранит наследие их непростого доблестного прошлого.

В очередной раз ярким подтверждением этому стал традиционный конкурс чтецов, приуроченный ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, который организовала и провела Местная администрация.

По утвержденному положению конкурс проводился в четырёх возрастных категориях: с четырёх лет и далее без ограничения по возрасту. Но несмотря на это, к конкурсу был допущен и трёхлетний участник – и это как раз тот случай, когда отказать было бы неправильно и неуместно. А самым возрастным конкурсантом стала 56-летняя жительница.

Для участия в конкурсе желающие присылали видео с исполнением стихотворения или фрагмента прозаического произве-

дения о блокаде. Всего было прислано 228 работ, а победителями стали 27 человек. Заслуженные награды: кубки, подарки и грамоты вручили глава Финляндского округа Игорь Кудинов и глава Местной администрации Людмила Дмитриева. Чествование победителей проходило в торжественной обстановке.

Перед церемонией награждения главы обратились к жителям с тёплыми словами благодарности за активное участие в конкурсе, подчеркнув, как важно знать и бе-

режно хранить историческую память. Затем всем присутствующим показали видеоролик с лучшими отрывками выступлений победителей и призёров, но особого внимания заслужило живое исполнение стихотворения Ольги Берггольц Артёмом Подгайным. Мальчик блестяще прочёл произведение наизусть, и за это глава округа вручил ему ещё один памятный подарок – значок с блокадной ленточкой, который снял с лацкана собственного пиджака.

«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»

Ещё одним ярким мероприятием, организованным Местной администрацией для жителей к Ленинградскому дню Победы, стал музыкальный спектакль «А зори здесь тихие» в ДК «Выборгский» 31 января.

Перед началом спектакля уже в фойе дома культуры пришедшим вручали блокадные ленточки как символ мужества и стойкости защитников и жителей осаждённого Ленинграда, а затем со сцены с приветственными словами к зрителям вместе с главой Финляндского округа Игорем Кудиновым обратились депутат Законодательного Собрания Всеволод Беликов и глава МО Академическое Игорь Пыжик. В своих выступлениях каждый из них подчеркнул важность сохранения исторической памяти, выразил благодарность ветеранам и всем, кто пережил блокаду, а также отметил роль искусства в передаче правды о войне новым поколениям.

Спектакль о пяти девушках, отдавших свои жизни за Родину, поставленный по зна-



менитой повести Бориса Васильева, вновь напомнил зрителям о беспримерном мужестве советских солдат, трагедии войны, которая не знает возраста и пола, и о цене Победы, оплаченной миллионами жизней.

И мы очень рады, что большинство наших жителей остались под глубоким впечатлением от просмотра, испытав массу ярких и важных эмоций, о чём они позже писали в отзывах в группе нашего округа во «ВКонтакте».

ОНИ ВСЕГДА С НАМИ И В НАС...



Одним из значимых мест, куда пришли петербуржцы 27 января, стало Богословское кладбище. Ровно в полдень по многолетней традиции здесь состоялась торжест-

венно-траурная церемония. Минутой молчания присутствующие почтили память жертв блокады Ленинграда и возложили цветы к братским захоронениям и Холму Славы. Вместе с представителями администрации Калининского района, депутатами Законодательного Собрания, членами общественных организаций цветы возложили глава Финляндского округа Игорь Кудинов, глава Местной администрации Людмила Дмитриева, депутаты Муниципального совета и сотрудники муниципалитета, жители округа. В церемонии участвовали также офицеры и курсанты военных учебных заведений, школьники, представители различных предприятий и учреждений района.



«О, СПОРТ, ТЫ – МИР!»

Товарищеским турниром по волейболу учащиеся ссузов, расположенных на территории нашего округа, отметили 82-ю годовщину полного освобождения осаждённого города.

Состязания стали по-настоящему дружескими. Ведь на игровом поле в память о Ленинградском дне Победы встретились не соперники, а потомки защитников нашего города и страны – ребята из Оптико-механического лицея, Техникума металлообработки и машиностроения и Колледжа кулинарного мастерства.

Игра получилась динамичной и интересной. По итогам спортивной встречи призовые места распределились следующим образом:

- 1-е место – Техникум металлообработки и машиностроения
- 2-е место – Колледж кулинарного мастерства
- 3-е место – Оптико-механический лицей

Оксана ЛЕБЕДЕВА,
Светлана ТИТОВА



ТЕХНОЛОГИИ

МАХ ПОМОЖЕТ!

Чат-бот Службы экстренных вызовов 112 Санкт-Петербурга, созданный при поддержке Комитета по информатизации и связи, стал доступен в национальном мессенджере МАХ. В чат-боте «Служба 112 СПб Чат-бот» можно узнать информацию по обращениям, не требующим вызова экстренных служб.

Через чат-бот можно сообщить о нарушении правил парковки, оставить жалобу на работу диспетчеров экстренных служб (пожарно-спасательной, полиции, скорой помощи, газовой службы), обратиться по вопросам экологической обстановки, подать заявку на помощь животным, вклю-



чая диких животных и птиц, и многое другое.

Чат-бот подскажет, какие шаги нужно предпринять в конкретной ситуации и куда именно обратиться – написать сообщение, позвонить или оформить заявку. Это удобно, когда неясно, какая

служба отвечает за проблему и с чего начать.

Служба экстренных вызовов Санкт-Петербурга, как и прежде, принимает обращения по единому номеру 112 ежедневно и круглосуточно. А чат-бот в МАХ поможет сориентироваться и быстро найти нужный путь решения в ситуациях, которые не требуют вызова экстренных служб.

Перейти в чат-бот можно по ссылке: https://max.ru/spb_112_bot

МАХ ПОЗВОЛИТ ЛЕГКО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ГОРОДСКОЙ СФЕРЕ ЖКХ

Чат-бот «Служба 004 СПб» – быстрый навигатор по городским возможностям в сферах благоустройства и ЖКХ. Он помогает сэкономить время, избежать лишних звонков и сразу понять, куда обращаться и что предпринять.

Чат-бот поможет быстро сориентироваться в ключевых городских сервисах и ответит на наиболее популярные вопросы в зоне ответственности Центра обработки вызовов 004 и портала «Наш Санкт-Петербург». Раньше приходилось искать информацию на разных сайтах или уточнять её по телефону, теперь наиболее популярные ответы собраны в одном месте.



С помощью чат-бота можно узнать, куда направляется обращение гражданина, как оно рассматривается, как проверить статус заявки и получить её распечатку, где посмотреть информацию об отключениях коммунальных ресурсов.

Кроме того

В национальном мессенджере МАХ уже доступны официальные чат-боты «Госуслуги Санкт-Петербурга» и «МФЦ Санкт-Петербурга», а также официальный канал «МФЦ Санкт-Петербурга», канал мини-приложения «Я здесь живу».

Ранее в МАХ появились Служба по вопросам призыва на воинскую службу 117 и Служба вызова врача на дом 122.

«Я ЗДЕСЬ ЖИВУ»: «СПОРТИВНЫЙ ПЕТЕРБУРГ»

Комитет по информатизации и связи совместно с Комитетом по физической культуре и спорту и командой приложения «Я здесь живу» обновили данные в цифровом сервисе «Спортивный Петербург». На карте города стало ещё больше локаций для активного образа жизни.

Впервые в базе сервиса «Спортивный Петербург» появились специализированные лыжные трассы. Это упростит поиск мест для занятий зимними видами спорта.

Данные обо всех спортивных объектах – контакты, координаты, режим работы – были уточнены и верифицированы. Более 70 объектов получили новую категорию, теперь их будет легче найти в списке.

Обновлённый «Спортивный Петербург» предлагает жителям и гостям города наиболее полную и актуальную информацию о возможностях для занятия спортом и физкультурой. Цифровой сервис покажет под-

ходящие площадки, спорткомплексы и мероприятия поблизости от дома в соответствии с индивидуальными потребностями и предпочтениями. Для этого необходимо указать адрес в разделе «Профиль» и задать нужные значения в поисковом фильтре.

Мини-приложение «Я здесь живу» – это цифровой помощник петербуржца, объединяющий 16 ключевых городских сервисов и 2 информационных блока. Приложение расскажет о новостях района, предложит варианты досуга, покажет интересные места для прогулки недалеко от дома, подберёт секцию для ребёнка и многое другое.

Проект реализуется при поддержке Губернатора Санкт-Петербурга как часть экосистемы городских сервисов «Цифровой Петербург». Приложение доступно в национальном мессенджере МАХ и в социальной сети «ВКонтакте».

По материалам Комитета по информатизации и связи

СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ МАЛОГО БИЗНЕСА

«АЛЕКС» ПОМОЖЕТ НАЧИНАЮЩИМ И ОПЫТНЫМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

Для поддержки представителей малого и среднего бизнеса, а также для жителей, желающих организовать предпринимательскую деятельность, депутаты Муниципального совета создали Центр развития бизнеса «Алекс».

В Центре можно получить бесплатную консультацию по продвижению бизнеса, узнать о программах государственной поддержки, как открыть новое предприятие, о

действующих льготах для предпринимателей и другую полезную информацию.

Консультации ведут депутаты со стажем успешной предпринимательской деятельности. Записаться на встречу можно через сайт: alekshelp.ru.

Депутат Муниципального совета МО Финляндский округ Михаил БОДРОВ

ПОМОЖЕМ СЭКОНОМИТЬ ВАШЕ ВРЕМЯ, СИЛЫ И ФИНАНСЫ

центр развития
бизнеса «АЛЕКС»

[Записаться на консультацию](#)



ФЕДЕРАЛЬНАЯ
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

КТО ДОЛЖЕН ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ ЗА 2025 ГОД

ЕСЛИ в 2025 году Вы получили доход:

- от продажи недвижимости, имущественных прав и транспортных средств (с учетом особенностей, установленных НК РФ);
- по договорам аренды (найма) имущества;
- в виде выигрыша, если он не превышает 15 000 рублей;
- как наследники (правопреемники) авторов произведений науки, литературы, искусства, изобретений, полезных моделей и промышленных образцов;
- в порядке дарения недвижимости, транспортных средств, акций, цифровых финансовых активов, цифровых паев, паев не от близких родственников или членов семьи;
- от источников за пределами РФ (для налоговых резидентов РФ);
- с которого налоговыми агентами не был удержан налог и не представлены сведения о невозможности удержания налога;
- в виде возврата денежного эквивалента недвижимого имущества и (или) ценных бумаг, переданных на пополнение целевого капитала некоммерческих организаций, когда срок владения таким имуществом составляет менее трех лет;
- в виде прибыли/фиксированной прибыли контролируемой иностранной компании, при представлении соответствующего уведомления;
- от реализации долей участия в российских организациях, акций, в части превышения 50 млн руб.



не позднее 30.04.2026 Вы обязаны представить в налоговый орган по месту жительства декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ за 2025 год.

Заполнить декларацию можно:

- в Личном кабинете
- с помощью программы «Декларация 2025», размещенной на сайте ФНС России nalog.gov.ru
- на портале «Госуслуги»

Декларацию можно представить:

- через Личный кабинет
- через портал «Госуслуги»
- через МФЦ
- по почте или лично

Срок уплаты самостоятельно исчисленного налога – не позднее 15.07.2026.

При непредставлении декларации по доходам, полученным от продажи и в порядке дарения недвижимости, налоговым органом проводится проверка и начисляется налог на основании имеющейся у налоговых органов информации (п.1.2 ст.88 НК РФ).

Декларацию, представляемую только с целью возврата налога, можно подать в налоговый орган в любое время в течение года.



Подробная информация о представлении декларации и уплате налога на доход

8 (800) 222-22-22

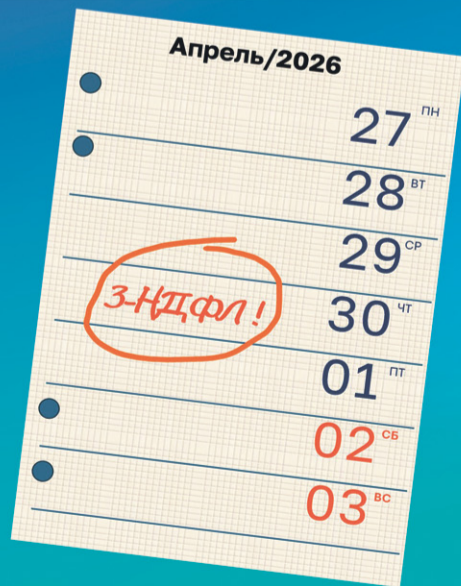
Бесплатный многоканальный телефон
контакт-центра ФНС России



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ
ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

**Не пропустите
срок подачи
декларации о доходах**

30 апреля



Заполните онлайн в Личном кабинете
nalog.gov.ru

ЛЕНИНГРАДЦЫ, ПЕТЕРБУРЖЦЫ В БИТВЕ ЗА РОДИНУ: ДИАЛОГ ЖИТЕЛЕЙ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА И УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Автор проекта: житель блокадного Ленинграда Альберт Измайлов



Уважаемые жители!

Редакция газеты «Финляндский округ» предлагает вам принять участие в проекте «Ленинградцы, петербуржцы в битве за Родину: диалог жителей блокадного Ленинграда и участников специальной военной операции». Жители блокадного Ленинграда, участники специальной военной операции, члены их семей могут рассказать о борьбе, труде, судьбе блокадников, участников СВО. Свои воспоминания можно присылать по адресу: af37@bk.ru.

ВЫСТОЯЛИ И ПОБЕДИЛИ



Был погожий тёплый день. Кажется, первый тем летом. Шла я из булочной. Вышла из магазина, слышу кругом взволнованные голоса: война, война, война началась. Я даже выронила из рук хлеб. Вернулась домой, на Большеохтинском проспекте, д. 39. Было это 22 июня 1941-го.

ЭТОГО НЕ ЗАБЫТЬ

Начались страшные блокадные будни. Бабушка Дарья до войны работала на фабрике «Возрождение». В 1941-м фабрика была закрыта на консервацию. Мама, Елизавета Прокопьевна, трудилась на заводе «Прогресс», который выпускал продукцию воен-

ного назначения. Папа, Сергей Фёдорович, служил в экипаже ледокола «Ермак».

Мама, бабушка, маленькие братишки и я во время обстрелов укрывались в бомбоубежище. Я помогала носить воду из Невы, таскала ведра с песком на крышу дома, дежурила там, чтобы в случае попадания тушить возгорания от вражеских зажигательных бомб. Ходила в молочную консультацию, где получала смеси для маленького братика.

В нашей небольшой комнате была установлена самодельная печка – «буржуйка», которая согревала и спасала от холода. Иногда отец приходил к нам пешком с Васильевского острова, приносил кусочки сахара и хлеба. Рассказывал об «огненных рейсах» ледокола «Ермак», который участвовал в боевых действиях во время советско-финской войны, осенью-зимой 1941-го напряженно работал по проводке судов между Ленинградом, Кронштадтом, Ораниенбаумом, многократно подвергался обстрелам и бомбежкам противника. Участвовал в расстановке боевых кораблей на Неве.

Помню, как по Большеохтинскому проспекту проходили воинские отряды, шедшие на передовую добровольцы-ополченцы.

Воздушные тревоги и бомбёжки стали каждодневными. Вспыхивали пожары на Петрозаводе у Большеохтинского моста, над цехами завода имени Свердлова. Бомба

разрушила водопроводную магистраль на Панфиловой улице, рухнул дом на углу улицы Гусевой и Большеохтинского проспекта.

В январе 1942-го скончалась бабушка. В феврале – четырехлетний братишка.

НА БОЛЬШОЙ ЗЕМЛЕ

Нас с мамой и трехмесячным братиком эвакуировали на Большую землю. Переправлялись под вражеским обстрелом через Ладогу на барже, которую таскал буксир. На Большой земле для эвакуированных подали железнодорожный состав из товарных вагонов. В средние двери вагона пролезть было почти невозможно, меня и маленького братика втиснули в узкое вагонное окошко. С долгими остановками добрались до Волгодонья. Оттуда на машине, телеге – до деревни, где временно устроились. Местные ребята, увидев нас, тощих, как скелеты, показывали на нас пальцем.

Отец присылал письма, сообщал в 1943-м, что после ранения находился в военноморском госпитале в деревне Ириновка, в двенадцати километрах от Ладожского озера. Летом 1943-го приехал к нам, мы тогда жили в Устюжне. Приехал инвалидом, был ранен в бедро, после операции одна нога стала короче. Побыв немного у нас, решил возвращаться в Ленинград. Мама его одного не хотела отпускать, велела взять меня.

Так, я с отцом в августе 1944-го оказалась в Ленинграде.

Вначале мы ненадолго остановились на жилье у тетки отца, на Малой Московской. Затем переехали к тётке, жене брата, на Воронежскую улицу, близ Обводного канала. Отец устроился на Кировский завод, в литейный цех, на порталный кран. Я пошла в школу. Вскоре, в 1946 году, нам дали комнату в жилмассиве на Кондратьевском проспекте, д. 40. Мама устроилась на работу в детский сад. Я пошла в школу на улице Жукова. Затем училась в военно-техническом техникуме, но не закончила его, устроилась на Оптико-механический завод.

Заводской коллектив возглавлял долгие годы генеральный директор Михаил Панфилович Панфилов. На ЛОМО проработала более полувека, в плановом, техническом отделах, в подразделении главного технолога и иных, участвовала в изготовлении уникальных телескопов, других изделий военного и двойного назначения. Мой труд отмечен многими благодарностями, почетными грамотами, медалью «Ветеран ЛОМО» и другими. До сих пор встречаюсь со своими трудовыми товарищами, блокадниками.

Каждый переживал блокаду по-своему. Но у каждого, кто относил себя к единому блокадному братству, была одна цель – выстоять и победить.

Валентина КОНСТАНТИНОВА, житель блокадного Ленинграда

КОГДА РОДИНА ПОЗОВЁТ

Я родился и вырос в СССР, нас так воспитывали: если Родина зовёт, нужно идти её защищать. Когда на СВО наши мужики, разве можно оставаться в стороне?

СЛЕДУЯ ЗАВЕТАМ ПРЕДКОВ

В октябре 2022 года пришёл в военкомат. Повестку не получал, мне всё-таки было 49 лет, а ещё инвалидность. Оценил своё физическое состояние, понял, что готов нести службу.

Отец, Валерий Иванович, отнёсся с пониманием, он ветеран Вооружённых Сил СССР, блокадник. Сестра и сын тоже поддержали меня.

Сын, кстати, сам хотел пойти на СВО, но у него «белый билет». Опять же, здесь многое зависит от воспитания. Практически все, с кем я знаком, имеют здоровое и правильное отношение к вопросу защиты Родины. Другими словами, ты можешь не пойти на фронт только в том случае, если объективно у тебя такой возможности нет.

Об отце – особый разговор. Он для меня служит примером мужества и стойкости. Отец всю блокаду Ленинграда провёл вместе с мамой. К сожалению, она не дожидаясь победы, и юного Валерия после прорыва блокадного кольца отправили к отцу, служившему артиллеристом под Пулковом. Именно благодаря заботе солдат и офицеров юному Валере удалось выжить в тяжелейших условиях военного детства. После школы он поступил сначала в военное училище в Пушкине, а затем учился в Харьковской военной академии. Мой прадед всегда поддерживал выбор



На фото: А. Исаков (в центре).

отца стать офицером и помогал на протяжении всей жизни. Несмотря на военную карьеру, спорт всегда занимал особое место в жизни отца, он участвовал в соревнованиях по троеборью и многоборью, в марафонах «Дорога жизни», «Белые ночи» и других. Главным секретом своего спортивного долголетия считает умение правильно оценить силы и возможности.

Да и я в решающие минуты жизни следую заветам предков: прежде чем принять то или иное решение – важно правильно оценить силы и возможности.

ЖИЗЕННЫЙ ОПЫТ ПОМОГАЛ

Вначале прошёл подготовку под Выборгом на мероприятиях по боевому слаживанию. Тогда же стало понятно, что я буду нести службу в составе подразделения радиоэлектронной борьбы (РЭБ). В течение нескольких недель нас инструктировали офицеры.

Радиоэлектронная борьба – это разновидность вооружённой схватки, в основе которой лежит воздействие электромагнитного излучения и радиосигналов на электронику противника. С помощью РЭБ военные нейтрализуют технику и оружие противника, проводят разведку, создают помехи, подавляют и уничтожают средства связи и разведки, а также защищают собственные войска и системы от аналогичных атак противника. Западных экспертов особенно тревожит преимущество России в средствах радиоэлектронной борьбы, преимущество над военной техникой НАТО, поскольку именно западными вооружениями воюют сегодня боевики ВСУ.

Привыкать к боевой службе долго не пришлось. Я достаточно долго работал на охране, за плечами богатый жизненный опыт, чего я только не видел. Иллюзий не питал, знал, что любые боевые действия связаны с лишениями. Одно могу сказать точно:

когда ты оказываешься на войне, какой бы она ни была, очень важно поддерживать моральный дух. Надо отдавать должное старшим товарищам и командирам – поддерживали каждый день, в беде никого не оставляли.

На СВО неоднократно выручал навык из небольших фрагментов составлять общую картину, а вместе с этим находить пути решения задач, какими бы они ни были. Во время боевых действий думать нужно очень быстро, не теряться в экстремальной ситуации. Но, как уже и говорил, всё приходит с опытом.

Когда ты находишься на фронте, тебе никто не может дать гарантию, что с тобой ничего не случится. Сегодня проснулся, а наступит ли завтрашний день? Один Бог только это знает. Война меняет людей, и, если её уроки пройдены правильно, отношение к жизни меняется в лучшую сторону. Даже элементарно в бытовых вещах. Вот мы живём сейчас в городе, у нас тихо. Начинаешь это особенно ценить после артобстрела, после постоянного чувства, что в любой момент умрёшь. Я сталкивался с историями, когда наши парни даже до линии соприкосновения не успевали доехать. Вот так прилетела ракета – и всё...

Мы несли службу на Купянском направлении. В феврале 2023 года во время штурма деревни Гряньковка (Купянское направление) получил тяжёлое ранение. Какое-то время пробыл в госпитале. В июле 2023 года демобилизовался. По возвращению был рад увидеть родных.

Жизнь продолжается. Продолжается труд и борьба.

Алексей ИСАКОВ, участник специальной военной операции

ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ
МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.02.2026 № 28-а

О внесении изменений в Постановление Местной администрации от 27.01.2026 № 13-а «Об утверждении Положения «Об участии в организации и финансировании временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые»

В соответствии с Федеральным законом от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420–79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2016 № 790 «Об утверждении порядка участия органов местного самоуправления в организации временного трудоустройства отдельных категорий граждан», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Финляндский округ, Местная администрация муниципального образования Финляндский округ ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Постановление Местной администрации от 27.01.2026 № 13-а «Об утверждении Положения «Об участии в организации и финансировании временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые» (далее – Постановление) следующие изменения:

1.1. Преамбулу Постановления изложить в следующей редакции:
«В соответствии с Федеральным законом от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420–79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2016 № 790 «Об утверждении порядка участия органов местного самоуправления в организации временного трудоустройства отдельных категорий граждан», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Финляндский округ, Местная администрация муниципального образования Финляндский округ».


1.2. Пункт 1.1 раздела I «Общие положения» Положения «Об участии в организации и финансировании временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые» изложить в следующей редакции:

«Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420–79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2016 № 790 «Об утверждении порядка участия органов местного самоуправления в организации временного трудоустройства отдельных категорий граждан», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Финляндский округ (далее – муниципальное образование Финляндский округ)».

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

3. Контроль за исполнением данного постановления возложить на главу Местной администрации.

Глава Местной администрации Л.Н. Дмитриева



**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!
НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ НА ПРОВОКАЦИИ
РАДИ ЛЕГКОЙ НАЖИВЫ**

В Санкт-Петербурге распространились попытки вовлечения населения в преступные действия через ресурсы сети Интернет.

Под различными предложениями, в т.ч. за незначительное вознаграждение, злоумышленники призывают горожан к совершению поджогов и подрывов на объектах транспорта, связи, в административных зданиях, жилых домах.

ПРОКУРАТУРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА РАЗЪЯСНЯЕТ:

**ПОДОБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ –
ОСОБО ТЯЖКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ**

**МАКСИМАЛЬНОЕ НАКАЗАНИЕ –
ПОЖИЗНЕННОЕ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ**

НЕ ЛОМАЙТЕ СЕБЕ ЖИЗНЬ!

СТАТИСТИКА

АВАРИЙНОСТЬ НА ДОРОГАХ СНИЗИЛАСЬ:
СТАТИСТИКА ДТП ЗА 2025 ГОД

В 2025 году в Калининском районе зафиксировано снижение количества дорожно-транспортных происшествий. По данным Госавтоинспекции, за год зарегистрировано 194 ДТП – на 33,5 % меньше, чем в 2024 году.

Основные показатели по категориям ДТП

ДТП по вине водителей

Количество: 163 (снижение на 33,7 % по сравнению с 2024 годом).

Доля от общего числа ДТП с пострадавшими: 84,1 %.

Последствия:

- погибших – 14 (рост на 55,5 %);
- раненых – 207 (снижение на 38,2 %).

ДТП с водителями в состоянии опьянения

Количество: 11 (снижение на 60,7 %).

Последствия:

- погибших – 4 (рост на 100 %);
- раненых – 15 (снижение на 57,1 %).

ДТП по вине пешеходов

Количество: 33 (снижение на 23,2 %).

Доля от общего числа ДТП: 17,1 %.

Последствия:

- погибших – 4 (без изменений);
- раненых – 30 (снижение на 23,1 %).

Ситуация с детским травматизмом за 2025 год:

Зарегистрировано 12 ДТП с участием детей до 16 лет (снижение на 15 случаев).

Все пострадавшие дети получили ранения; погибших нет.

ДТП по вине детей: 5 случаев (снижение на 9 случаев).

Характерные особенности:

Наиболее рискованный период: понедельник с 13:00 до 18:00.

Основная группа риска: учащиеся 5–8-х классов (дети 10–14 лет).

Работа по профилактике ДТП

Для снижения уровня аварийности на дорогах сотрудниками отдела Госавтоинспекции УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга проводятся различные оперативно-профилактические мероприятия.

Активное участие в профилактике дорожно-транспортного травматизма на территории Финляндского округа принимает и Местная администрация. Её деятельность охватывает разные возрастные группы, начиная с детей. Для них проводятся игровые викторины по правилам дорожного движения, интерактивные театрализованные представления. По итогам мероприятий участникам вручают световозвращающие элементы (рюкзаки, браслеты, брелоки), тематические раскраски и буклеты. Викторины по правилам дорожного движения проводятся и для повышения осведомлённости взрослых. Кроме того, чтобы напомнить папам и мамам о важности соблюдать простые, но важные правила, сотрудники муниципалитета регулярно проводят совместные с Госавтоинспекцией профилактические рейды, в ходе которых раздают информационные буклеты о мерах безопасности.

ческие раскраски и буклеты. Викторины по правилам дорожного движения проводятся и для повышения осведомлённости взрослых. Кроме того, чтобы напомнить папам и мамам о важности соблюдать простые, но важные правила, сотрудники муниципалитета регулярно проводят совместные с Госавтоинспекцией профилактические рейды, в ходе которых раздают информационные буклеты о мерах безопасности.



**Независимо от цвета,
главное – внимание!**

Убедись в безопасности перехода



**Переходя дорогу,
не отвлекайся на гаджеты**

ВЕЧЕРНИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:
КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА В СВОЕМ ДОМЕ

По данным ПСО и ОНДПР Калининского района ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу, за 12 месяцев 2025 года было зарегистрировано 4969 выездов пожарных подразделений на различные происшествия (410 – на пожары и 4559 – другие выезды). На пожарах погибло 4 человека, 12 получили травмы, спасено 66 человек.

На территории Финляндского округа зарегистрировано 50 пожаров (в жилых домах – 19, в нежилых зданиях – 11, горение мусора – 20).

Достаточно распространённой причиной возникновения пожаров является аварийный режим работы

электрооборудования – резкое отключение питания, перегрузка сети, выход оборудования из строя. Электропроводка только кажется беспроблемной, но в любой момент она может оказаться причиной пожара. Произойти возгорание может в связи с истечением срока службы электропроводки, электроустройства, их неисправностью, ошибками самих жильцов.

Многие пожары в жилье возникают ночью. Вот несколько простых вещей, которые необходимо делать каждый вечер, чтобы уберечь себя и свою семью от пожара:

- отключите все электроприборы, не предназначенные для постоянной работы;
- выключите все газовые приборы;
- убедитесь, что вами не оставлены тлеющие сигареты;
- отключите временные нагреватели;
- установите ограждение вокруг открытого огня (печи, камина).

**ПОМНИТЕ!
СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ
ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА СОХРАНИТ
ЖИЗНЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ**

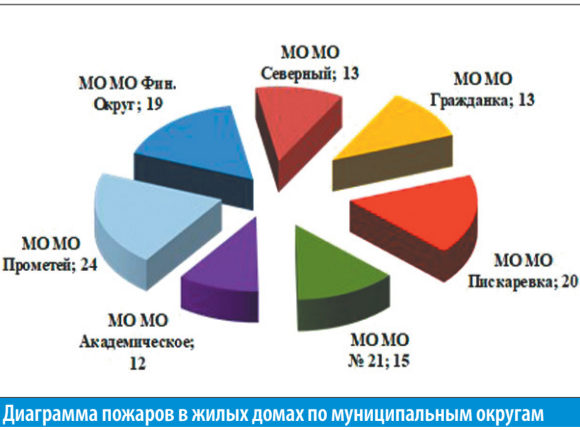


Диаграмма пожаров в жилых домах по муниципальным округам

По материалам Отдела Госавтоинспекции УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга и СПб ГКУ «ПСО Калининского района»

ПОМОЩЬ РЯДОМ

Ваши дети
не такие взрослые,
как им кажется!

Поговорите с детьми о безопасном поведении вне дома.
Защитите их от взрослых бед.

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Каждый день тысячи людей в нашей стране сталкиваются с одной из самых тяжёлых зависимостей – алкоголизмом. За бутылкой часто скрываются разбитые судьбы, разрушенные семьи и утраченные надежды. Но среди этих историй есть и те, что дарят веру: истории людей, которые нашли в себе силы сказать «стоп» и начали путь к новой жизни.

В этой рубрике мы продолжаем публиковать непридуманные рассказы тех, кто борется с алкоголизмом – без прикрас, без пафоса, без готовых рецептов. Это честные свидетельства о боли, сомнениях, падениях и маленьких победах. О том, как непросто признать проблему, как страшно сделать первый шаг и как ценно каждое утро без алкоголя.

Возможно, в чьём-то рассказе вы узнаете себя или своих близких или найдёте ответ на мучающий вас вопрос. А может, просто поймёте: выход есть, и вы не одиноки.

Если вы столкнулись с проблемой алкоголизма, возможно, сообщество
“АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ”
помогут вам

“Анонимные Алкоголики” — это сообщество, объединяющее людей, которые делятся друг с другом опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Наша основная задача — поддерживать самим и помогать другим обрести трезвый образ жизни.

Адрес ближайшей группы АА вы можете узнать по телефону:

+7 (911) 211-24-25

ул. Комсомола, 10 (вход с ул. Михайлова, дверь под козырьком)



Наш сайт: aapiter.ru

ИНН 7725139531
ОГРН 1037739468029
Фонд обслуживания Анонимных Алкоголиков



Деятельность АА не связана с оказанием медицинских услуг и лекарственными средствами

ВИКТОРИЯ

«Всем привет! Меня зовут Виктория, и я алкоголичка. Алкоголичка, и хроническая. Узнала я об этом уже на программе «12 шагов» в сообществе «Анонимные алкоголики», куда я пришла в 28 лет. А дело обстояло так...

Я родилась в семье алкоголиков. Пить начала рано, в классе седьмом. Первый раз алкоголь попробовала в пять лет. Уже тогда я считала себя ненужной родителям, в семье ощущала себя очень одинокой, отверженной, брошенной. Завидовала девочкам со двора, каждый раз представляла, как сложилась бы моя жизнь, если бы мои родители не пили, а были бы благополучными.

Когда я была в седьмом классе, родители развелись, и я осталась с папой. В девятом классе я уже была беременна и даже экзамены сдавала из роддома. Спустя два года я ушла в запой на три месяца. И дальше лучше не было. Шумные компании, бары, подвальные помещения. Я уже тогда понимала, что что-то идёт не так, и решила покинуть место, где родилась. Уехала в Санкт-Петербург, но, как говорится, от себя не убежишь. Вместе с алкоголем я начала пробовать и другие вещества, кочевала с места на место в районе семи лет. В 2016 году во второй раз вышла замуж, родила ещё двоих детей. Но это не избавило меня от мук и страданий, алкоголизм прогрессирует, моё одиночество становилось всё больше и шире. У меня были ремиссии в моменты беременности. Это было самое тяжёлое время, так как я становилась злой, со мной было невыносимо, я разрушала всё на своём пути.

В 2021 году в гости приехала свекровь и рассказала, что можно решить эту задачу. Я тогда посмеялась и любезно в кавычках попросила её покинуть дом. Но зерно было заложено.

В 2023 году мой муж попадает с инфарктом в больницу, и я в страхе и ужасе, не зная, что делать, вспоминаю слова свекрови и звоню ей, чтобы она сходилась со мной на моё первое собрание к «Анонимным алкоголикам». Мне было так больно, так страшно! В то же время я очень хотела пить. Но ещё больше мне хотелось не пить, так как решение алкоголь мне не давал – он только разрушал всё, к чему я прикасалась, о чём я думала и что меня окружало.

И на первом собрании ребята поделились со мной своими историями. Честно говоря, я ими даже не прониклась, так как считала, что моя ситуация особенная, я даже не пыталась их услышать. Но на втором я услышала всё про себя и не поверила, но осталась. Так сказать, корни были пущены.

11 месяцев я ходила на собрания, только ходила. Нашла наставника, которого хотела, организовала проект, при этом по программе ничего не делала, занималась психологией и гороскопами. Всё это привело меня на реабилитацию в состоянии психического недуга, то есть с белой горячкой, галлюцинациями и со всем к нему прилагающимся. На реабилитации меня привели более-менее в порядок, сняли обширное безумие, отрицание и неуправляемость.

После реабилитации я начала молиться, просить Бога, чтобы он дал мне человека, который поможет мне оста-

ваться трезвой и учиться жить в этой новой жизни. И через неделю Бог дал мне этого человека.

Я до сих пор с ней. Мой наставник всегда на связи и всегда готова помочь. Она отдала мне то, что было у неё – то, чего не было у меня. Я хотела жить радостно, счастливо, свободно. Я поняла, что без программы «12 шагов» у меня нет и не будет будущего. И я без промедления приступила к её выполнению.

Делала всё быстро, отважно. Было страшно, очень страшно терять то, что было, поступать по-другому, так как я не знала, что ждёт меня впереди. Преодолевая этот страх, каждый шаг, каждое действие придавало и придаёт мне уверенности и надежды, появляется и остаётся вера. Я делала всё это, не думая. Но каким-то чудом всё это пронизало меня, и я открывалась всё больше, появлялись здравомыслие и лёгкость.

И сейчас я познаю себя, а главное – мне стали интересны люди и эта жизнь. Стало очень интересно жить, я рада быть полезной. Чаще всего я испытываю чувство удовлетворённости. И ещё, что не менее важно, у меня появилось чувство сожаления, сопричастности, радости, свободы, сочувствия, тепло в груди. Я не припомню, чтобы до программы я ощущала всё это.

Сейчас у меня всего достаточно, за что я благодарю Бога. У меня появились друзья, соратники, поддержка. Я учусь познавать любовь и уважение к себе и другим. Это лучшее, что могло со мной произойти».

Материал предоставлен сообществом «Анонимные алкоголики»

Общаться
с незнакомыми
людьми опасно

Либо этому научат родители,
либо урок жизни будет жестоким.

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



ПСИХОЛОГИ О ВАЖНОМ: ЧАТЫ ПОДДЕРЖКИ!

В современном мире случаются ситуации, когда важно обратиться за помощью, и этой помощью могут стать подготовленные специалисты на телефоне доверия.

Основной телефон доверия для детей, подростков и их родителей – 8-800-200-01-22 или короткий – «124».

Принципы работы телефона доверия: бесплатно, конфиденциально, анонимно.

Но часто бывает так, что звонить неловко, стыдно или страшно.

Я тебя люблю! ❤️ Как ты?
Хочешь, вечером сходим в кино? 🎬
Обнимаю!

Что беспокоит
вашего ребенка?
Узнайте, пока
не станет поздно.

Если правильные слова
трудно найти, звоните
по телефону доверия:

8 800 2000 122

Есть альтернатива: анонимные чаты психологической поддержки для подростков! Они работают по тем же принципам, что и телефон доверия.

Мы собрали для вас несколько надёжных чатов:

pomoschryadom.ru

Работает с 11:00 до 23:00 ежедневно.

Обращаться можно с 12 лет.

www.твоятерритория.онлайн

Работает с 15:00 до 22:00 ежедневно.

Возраст 12–23 лет.

1221.chat

Работает с 18:00 до 22:00 ежедневно.

Возраст 12–21 лет.

мырядом.онлайн

Работает с 9:00 до 21:00 ежедневно.

Обращаться можно с 12 лет.

