



# ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА  
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ  
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА  
[www.finokrug.spb.ru](http://www.finokrug.spb.ru)

0+

№ 1 (336) февраль 2026 г.



21.02  
2026

Муниципальное образование  
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

НАЧАЛО  
в 15:00

**ШИРОКАЯ  
Масленица**

В ЛЮБАШИНСКОМ САДУ

В ПРОГРАММЕ

ВЫСТУПЛЕНИЕ ВОКАЛЬНО-ТАНЦЕВАЛЬНЫХ АНСАМБЛЕЙ

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРЫ И КОНКУРСЫ

ЧАЕПИТИЕ С БЛИНАМИ, СЛАДКАЯ ВАТА

Глава муниципального образования  
Игорь Кудинов

В эти дни в домах жителей нашего округа как никогда вкусно пахнет блинами. И это неудивительно – Масленица на дворе! А без них представить этот праздник просто невозможно: ведь блины – символ солнца, главный атрибут Масленицы! В этом году Масленичная неделя продлится с 16 по 22 февраля. Этот народный праздник по-прежнему остаётся одним из самых любимых – с теплом семейных встреч, весёлыми традициями и символическим прощанием с зимой.

Отметить праздник шумно и весело, как того требует традиция, чтобы год был богатым и удачным, дружно, по-семейному, с играми, песнями, блинами и сожжением чучела приглашают всех жителей Финляндского округа 21 февраля в Любашинский сад!

Как говорится, «как в Масленицу повеселишься, так и год проведёшь. Отличное настроение – и урожай будет отличный, и все мечты сбудутся, а сколько друзей встретишь на празднике – столько новых прибавится!» Поэтому в программе праздника – весёлые песни и потешные игры, да с шутками-прибаутками. Приходите на народное гуляние – себя показать, да на других посмотреть! Померяться умом, да силой молодецкой!

Ждём вас! Начало в 15:00!

Глава МО Финляндский округ  
Игорь КУДИНОВ



Читайте в номере:

**Ставка на талантливую молодёжь**  
Наука и новые технологии – это фундамент будущего..... 2

**Увеличены размеры административных штрафов**  
Прокуратура Калининского района разъясняет ..... 3

**Они всегда с нами и в нас...**  
В округе отметили День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады ..... 4

**Не пропустите срок подачи декларации о доходах**  
Кто должен отчитаться о доходах за 2025 год ..... 5

**Связь поколений в битве за Родину**  
Диалог жителей блокадного Ленинграда и участников специальной военной операции... 6

**Главное – внимание!**  
Правила дорожного движения и противопожарного режима сохранят жизнь вам и вашим близким ..... 7



# АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ: СФЕРА НАУКИ В ПРИОРИТЕТЕ

Сегодня петербургские учёные продолжают традиции, заложенные 302 года назад Петром Великим. 8 февраля 1724 года Император всероссийский учредил в Санкт-Петербурге Академию наук и Академический университет (ныне СПбГУ). С тех времён идёт отсчёт системного развития российской научной школы. Город на Неве всегда был флагманом этого развития, площадкой для работы передовых научных школ и фундаментальных открытий. И спустя более трёх столетий этот статус он сохраняет с честью.

Наука и новые технологии – один из десяти приоритетов развития современного Петербурга до 2030 года. Город уверенно занимает одно из первых мест в национальном рейтинге научно-технологического развития регионов и остаётся одним из ключевых научно-образовательных центров России.

В сфере образования и науки Петербурга сегодня работает и учится почти 20% экономически активного населения города, а численность сотрудников, занятых исследованиями и разработками, превышает 72 тысячи человек. Сегодня каждый пятый экономически активный житель нашего города занят в сфере науки и образования. Научно-образовательный потенциал Петербурга составляют 736 научных организаций, 76 тысяч студентов и 10 кванториумов.

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов подчёркивает: для города и страны наука и новые технологии – это фундамент будущего.

«Сегодня наши учёные решают поставленную Президентом России важнейшую задачу достижения технологического лидерства страны. Петербург всегда занимал особое место в отечественной и мировой науке – как город учёных, передовых научных школ и фундаментальных открытий».

## Ставка на талантливую молодёжь

Почти 45% всех петербургских исследователей – моложе 39 лет. Это больше, чем в среднем по России. Для всех возрастных категорий – от школьников до молодых доцентов наук – в городе действуют эффективные программы поддержки. Удалось выстроить комплексную систему сопровождения талантов: каждый год власти проводят более 30 научно-образовательных конкурсов, в том числе свыше 20 для молодёжи. В прошлом году поддержку получили свыше двух тысяч проектов. С 2024 года размеры городских грантов, премий и стипендий увеличены в среднем вдвое.

И результаты такой поддержки уже видны. Например, по итогам 2024 года трое из четырёх лауреатов Премии Президента России в области науки и инноваций для молодых учёных были из Санкт-Петербурга. А с момента учреждения этой награды молодые учёные города становились её лауреатами 13 раз.

«Знания сегодня – вопрос развития и уверенитета страны. За формулями,



Встреча с членами Студенческого совета Санкт-Петербурга



*открытиями и технологиями стоят конкретные люди, их неустанный труд и твёрдый характер. Мы гордимся тем, что Северная столица богата такими кадрами – причём компетенции поражают буквально с вузовской скамьи. Недавно вместе с Губернатором и представителями молодёжных сообществ обсуждали поддержку молодых учёных. Более трети исследований в стране ведут специалисты до 39 лет – это серьёзный потенциал, и важно продолжать его развивать, создавать новые возможности для реализации талантливых ребят», – отмечает председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский.*

## В науку – со школьной скамьи

Путь в науку у многих сегодняшних молодых учёных начинался ещё в детстве – в центрах цифрового образования и детских технопарках. «IT-кубы», «Инфинити», «Кванториумы» и научно-производственные кластеры сегодня работают на базе многих общеобразовательных школ Петербурга. До 2027 года должны открыться ещё девять новых кванториумов и 18 центров «Инфинити», а в новом учебном году – ещё три детских технопарка «Кванториум» и шесть центров цифрового образования «Инфинити».

В 2025 году была запущена программа раннего обучения естественным наукам для самых маленьких. Технику и оборудование закупили для 100 детских садов и 144 школ. Таким образом власти формируют кадровый резерв для науки и ИТ-отрасли.

**Большую роль в развитии научного потенциала играет Санкт-Петербургский научный фонд. За четыре года, с 2022 по 2025-й, он профинансирует более 170 проектов на сумму свыше 500 млн рублей, дополнительно привлечено более 600 млн рублей софинансирования. В проектах участвуют более 800 исследователей, из них больше половины – молодые учёные.**

## Технологические долины как точки роста

По решению Президента в Петербурге на базе ведущих вузов и компаний создаётся система из четырёх «технологических долин» – на юге, севере города и в Кронштадте. В городе формируется современная научно-технологическая инфраструктура, строятся самые современные инновационные центры, которые должны объединить науку, образование и высокотехнологичное производство.

«Сегодня у нас формируется система из четырёх технологических долин – ИТ-МОХайпак, Невская дельта, Технополис Политехнический и Энерготехнохаб в Кронштадте совместно с «Газпром нефтью». Это четыре больших направления, четыре больших университета», – подчёркивает Губернатор Александр Беглов.

в сфере искусственного интеллекта, аддитивных технологий, инженерных и инжиниринговых решений, ориентированных на потребности промышленности и городской экономики. Существенная часть этих исследований направлена на решение задач по технологической независимости России. А это, в свою очередь, укрепляет позиции города как одного из ключевых научно-технологических центров страны.

Прогрессивные разработки есть в сфере экологии, в промышленности, в сфере космических исследований и во многих других сферах жизни.

## Взгляд в будущее

Заложенные сегодня научные открытия и проекты формируют основу технологического лидерства России на годы вперёд. «**Огромный интеллектуальный и инновационный потенциал Петербурга служит всей стране**», – убеждён Александр Беглов.

Развитие науки – один из приоритетов Стратегии социально-экономического развития города до 2035 года. В документе предусмотрено создание 20 промышленных предприятий, 30 индустриальных и технопарковых площадок, а также двух технологических долин. Благодаря научным открытиям и их внедрению через 10 лет объём инвестиций в основной капитал должен вырасти в 2,6 раза по сравнению с 2024 годом, а ВРП – увеличиваться в среднем на 3,7% ежегодно.

Корреспондент портала Районы.РФ, Наталья СОКОЛОВА



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## 23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

УВАЖАЕМЫЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ!  
ОТ ИМЕНИ ДЕПУТАТОВ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

Этот праздник имеет особое значение для россиян. Мы отдаём дань уважения всем, кто посвятил себя служению Родине, кто защищает наземные, морские, воздушные рубежи России, отстаивает интересы страны, борется с международным терроризмом.

В этот день мы вспоминаем о воинах всех поколений, которые отдали свои жизни во имя свободы и независимости Отечества. Великие победы, доблесть отцов и дедов всегда будут служить нам примером мужества и патриотизма! Мы чествуем тех, кто сегодня борется с неонацизмом на фронтах специальной военной операции.

Санкт-Петербург издавна был и остаётся крупнейшим центром военной науки и оборонной промышленности, образцовой кузницей кадров для всех родов войск. В укреплении армии и флота, развитии и модернизации военно-промышленного комплекса – надёжный залог безопасности и дальнейшего процветания России, нерушимого спокойствия на наших границах, счастья и благополучия всех наших сограждан.

В этот праздничный день желаю всем бывшим, действующим и будущим защитникам Родины здоровья, счастья, благополучия и новых успехов на службе Отечеству!

Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга  
Александр БЕЛЬСКИЙ

УВАЖАЕМЫЕ МУЖЧИНЫ,  
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ  
ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

Во все времена защита Отечества была, есть и будет священным патриотическим долгом и обязанностью каждого гражданина России. И сегодня тысячи россиян достойно продолжают славные традиции прошлого, с честью несут воинскую службу, выполняя свой долг перед Родиной в специальной военной операции.

Желаю, чтобы ваша выдержка, смелость и закалка обеспечивали победы в профессиональной сфере. Крепкого вам здоровья, выдержки и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваши дома будут наполнены миром и благополучием!

Председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга,  
член фракции «Единая Россия»  
в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга  
Всеволод БЕЛИКОВ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ  
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА!

23 февраля мы чествуем всех, кто связал свою жизнь с военной службой и по первому зову готов защищать нашу Родину, – военнослужащих, добровольцев, мобилизованных граждан, специалистов разных профессий, которые рискуя жизнью отстаивают национальные интересы и суверенитет России.

Мы гордимся воинами всех времён. И, конечно, с безмерной благодарностью вспоминаем подвиг ветеранов Великой Отечественной войны и трудового фронта.

Помните, защищать своё Отечество, свой родной дом, семью – почётная обязанность каждого гражданина Российской Федерации!

Поздравляю всех с праздником и желаю крепкого здоровья, мирного, чистого неба над головой, добра и благополучия!

Глава МО Финляндский округ,  
член Политсовета местного (районного) отделения  
партии «Единая Россия»  
Игорь КУДИНОВ



## ПРОЩАЙТЕ, ГОРЫ...

## 15 февраля – День памяти россиян, исполнивших служебный долг за пределами Отечества

15 февраля – особый день в исторической памяти нашего народа. В 1989 году в этот день после своего десятилетнего пребывания на территории Афганистана окончательно покинули последние колонны советских войск, введённые туда по просьбе руководства демократической республики «в целях оказания интернациональной помощи дружественному афганскому народу, а также сооружания благоприятных условий для воспрещения возможности антиафганских акций со стороны сопредельных государств».

В первую очередь, военный конфликт на территории ДРА разыгрался между правительственными войсками Афганистана и вооружёнными формированиями афганских маджхедов.

10 лет участия советских войск в Афганском конфликте стали самым трудным военным испытанием для СССР со времён Великой Отечественной войны. В ходе этой войны на Афганской земле погибли более 15 тысяч наших соотечественников. Свыше 200 тысяч военнослужащих ОКСВ,



а также рабочих и гражданских служащих были награждены орденами и медалями. 86 советским военнослужащим за проявленные мужество и героизм было присвоено звание Героя Советского Союза (25 – посмертно).

В День памяти о россиянах, исполнивших служебный долг за пределами Отечества,

мы вспоминаем не только ветеранов войны в Афганистане, но и 1,5 миллиона наших соотечественников, принявших участие более чем в 30 вооружённых конфликтах. 25 тысяч соотечественников отдали свои жизни, исполнив служебный долг в различных точках земного шара: в Корее и Вьетнаме, Сирии и Египте, Мозамбике и Анголе.

## ПРОКУРАТУРА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ

## Штрафы за нарушение требований по перевозке пассажиров

Увеличены размеры административных штрафов за нарушение требований к перевозке детей, установленных правилами дорожного движения, налагаемых на водителя, на должностных лиц и на юридических лиц.

Также определено, что физические лица, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», совершившие указанное административное правонарушение, несут административную ответственность как должностные лица в случае, если такое правонарушение

совершено в процессе осуществления деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси.

## Установлена памятная дата о жертвах геноцида

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2025 № 523-ФЗ «О внесении изменений в статью 1.1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России» 19 апреля – День памяти жертв геноцида советского народа, совершившего нацистами и их пособниками в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов.

Закон вступил в силу с 1 января 2026 года.

## Штрафы за навязывание дополнительных товаров, работ и услуг

Увеличены размеры штрафа за навязывание потребителю дополнительных товаров (работ, услуг) за отдельную плату.

Штраф за правонарушение, предусмотренное частью 2.1 статьи 14.8 КоАП РФ, увеличен с 2–4 тысяч рублей до 50–150 тысяч рублей для должностных лиц и с 20–40 тысяч рублей до 200–500 тысяч рублей для юридических лиц.

Заместитель прокурора района  
Л.А. БОРТНИКОВА

## Короткой строкой



В концертном зале «У Финляндского» состоялось собрание общественности, посвящённое итогам социально-экономического развития Калининского района в 2025 году и планам на 2026 год.



К Дню защитника Отечества отправлена очередная партия гуманитарной помощи в зону специальной военной операции.



В муниципальном совете прошла рабочая встреча с активом общественных организаций «Совет ветеранов» и «Жители блокадного Ленинграда», на которой обсудили дальнейшую совместную работу.



Сотрудники Местной администрации приняли участие в рейде по профилактике административных правонарушений, в результате которого было устранено незаконное размещение рекламных конструкций.



В концертном зале «У Финляндского» состоялся праздничный концерт, посвящённый 82-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.



В рамках организации досуговых мероприятий более 40 жителей округа побывали на семейном кинопоказе нового фильма «Простоквашин».

## ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

## «НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ВОЙНЕ. СВОИМ ПОТОМКАМ ПЕРЕДАЙТЕ...»



**Память о героической истории нашей страны и города живёт в сердцах жителей нашего округа, а молодое поколение чтит подвиг предков и бережно хранит наследие их непростого доблестного прошлого.**

В очередной раз ярким подтверждением этому стал традиционный конкурс чтецов, приуроченный ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, который организовала и провела Местная администрация.

По утвержденному положению конкурс проводился в четырёх возрастных категориях: с четырёх лет и далее без ограничения по возрасту. Но несмотря на это, к конкурсу был допущен и трёхлетний участник – и это как раз тот случай, когда отказать было бы неправильно и неуместно. А самым возрастным конкурсантом стала 56-летняя жительница.

Для участия в конкурсе желающие присыпали видео с исполнением стихотворения или фрагмента прозаического произве-

дения о блокаде. Всего было прислано 228 работ, а победителями стали 27 человек. Заслуженные награды: кубки, подарки и грамоты вручили глава Финляндского округа Игорь Кудинов и глава Местной администрации Людмила Дмитриева. Чествование победителей проходило в торжественной обстановке.

Перед церемонией награждения главы обратились к жителям с тёплыми словами благодарности за активное участие в конкурсе, подчеркнув, как важно знать и бе-

режно хранить историческую память. Затем всем присутствующим показали видеоролик с лучшими отрывками выступлений победителей и призёров, но особого внимания заслужило живое исполнение стихотворения Ольги Берггольц Артёмом Подгайным. Мальчик блестяще прочёл произведение наизусть, и за это глава округа вручил ему ещё один памятный подарок – значок с блокадной ленточкой, который снял с лацкана собственного пиджака.

## «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»

**Ещё одним ярким мероприятием, организованным Местной администрацией для жителей к Ленинградскому дню Победы, стал музыкальный спектакль «А зори здесь тихие» в ДК «Выборгский» 31 января.**

Перед началом спектакля уже в фойе дома культуры пришедшим вручали блокадные ленточки как символ мужества и стойкости защитников и жителей осаждённого Ленинграда, а затем со сцены с приветственными словами к зрителям вместе с главой Финляндского округа Игорем Кудиновым обратились депутат Законодательного Собрания Всеволод Беликов и глава МО Академическое Игорь Пыжик. В своих выступлениях каждый из них подчеркнул важность сохранения исторической памяти, выразил благодарность ветеранам и всем, кто пережил блокаду, а также отметил роль искусства в передаче правды о войне новым поколениям.

Спектакль о пяти девушках, отдавших свои жизни за Родину, поставленный по зна-



менитой повести Бориса Васильева, вновь напомнил зрителям о беспримерном мужестве советских солдат, трагедии войны, которая не знает возраста и пола, и о цене Победы, оплаченной миллионами жизней.

И мы очень рады, что большинство наших жителей остались под глубоким впечатлением от просмотра, испытав массу ярких и важных эмоций, о чём они позже писали в отзывах в группе нашего округа во «ВКонтакте».



## ОНИ ВСЕГДА С НАМИ И В НАС...



Одним из значимых мест, куда пришли петербуржцы 27 января, стало Богословское кладбище. Ровно в полдень по многолетней традиции здесь состоялась торжест-

венно-траурная церемония. Минутой молчания присутствующие почтили память жертв блокады Ленинграда и возложили цветы к братским захоронениям и Холму Славы. Вместе с представителями администрации Калининского района, депутатами Законодательного Собрания, членами общественных организаций цветы возложили глава Финляндского округа Игорь Кудинов, глава Местной администрации Людмила Дмитриева, депутаты Муниципального совета и сотрудники муниципалитета, жители округа. В церемонии участвовали также офицеры и курсанты военных учебных заведений, школьники, представители различных предприятий и учреждений района.



## «О, СПОРТ, ТЫ – МИР!»

**Товарищеским турниром по волейболу учащиеся ссузов, расположенных на территории нашего округа, отметили 82-ю годовщину полного освобождения осаждённого города.**

Состязания стали по-настоящему дружескими. Ведь на игровом поле в память о Ленинградском дне Победы встретились не соперники, а потомки защитников нашего города и страны – ребята из Оптико-механического лицея, Техникума металлообработки и машиностроения и Колледжа кулинарного мастерства.

Игра получилась динамичной и интересной. По итогам спортивной встречи призовые места распределились следующим образом:

- 1-е место – Техникум металлообработки и машиностроения
- 2-е место – Колледж кулинарного мастерства
- 3-е место – Оптико-механический лицей

Оксана ЛЕБЕДЕВА,  
Светлана ТИТОВА



## ТЕХНОЛОГИИ

## МАХ ПОМОЖЕТ!

Чат-бот Службы экстренных вызовов 112 Санкт-Петербурга, созданный при поддержке Комитета по информатизации и связи, стал доступен в национальном мессенджере MAX. В чат-боте «Служба 112 СПб Чат-бот» можно узнать информацию по обращениям, не требующим вызова экстренных служб.

Через чат-бот можно сообщить о нарушении правил парковки, оставить жалобу на работу диспетчеров экстренных служб (пожарно-спасательной, полиции, скорой помощи, газовой службы), обратиться по вопросам экологической обстановки, подать заявку на помощь животным, включая диких животных и птиц, и многое другое.



Служба 112 СПб Чат-бот  
@spb\_112\_bot

Актуальная информация по обращениям в Службу экстренных вызовов 112 Санкт-Петербурга, не требующим реагирования экстренных оперативных служб.

Чат-бот подскажет, какие шаги нужно предпринять в конкретной ситуации и куда именно обратиться – написать сообщение, позвонить или оформить заявку. Это удобно, когда неясно, какая служба отвечает за проблему и с чего начать.

Служба экстренных вызовов Санкт-Петербурга, как и прежде, принимает обращения по единому номеру 112 ежедневно и круглосуточно. А чат-бот в MAX поможет сориентироваться и быстро найти нужный путь решения в ситуациях, которые не требуют вызова экстренных служб.

Перейти в чат-бот можно по ссылке: [https://max.ru/spb\\_112\\_bot](https://max.ru/spb_112_bot)

## МАХ ПОЗВОЛИТ ЛЕГКО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ГОРОДСКОЙ СФЕРЕ ЖКХ

Чат-бот «Служба 004 СПб» – быстрый навигатор по городским возможностям в сферах благоустройства и ЖКХ. Он помогает сэкономить время, избежать лишних звонков и сразу понять, куда обращаться и что предпринять.

Чат-бот поможет быстро сориентироваться в ключевых городских сервисах и ответит на наиболее популярные вопросы в зоне ответственности Центра обработки вызовов 004 и портала «Наш Санкт-Петербург». Раньше приходилось искать информацию на разных сайтах или уточнять её по телефону, теперь наиболее популярные ответы собраны в одном месте.



Служба 004 СПб  
@spb\_004\_bot

Чат-бот поможет узнать информацию о Службе 004, Портале «Наш СПб». Сообщить о проблеме можно по телефонам 004 или 8(812)576-4-004, а также в MAX по номеру +79313279-004

С помощью чат-бота можно узнать, куда направляется обращение гражданина, как оно рассматривается, как проверить статус заявки и получить её распечатку, где посмотреть информацию об отключении коммунальных ресурсов.

## Кроме того

В национальном мессенджере MAX уже доступны официальные чат-боты «Госуслуги Санкт-Петербурга» и «МФЦ Санкт-Петербурга», а также официальный канал «МФЦ Санкт-Петербурга», канал мини-приложения «Я здесь живу».

Ранее в MAX появились Служба по вопросам призыва на воинскую службу 117 и Служба вызова врача на дом 122.

## «Я ЗДЕСЬ ЖИВУ»: «СПОРТИВНЫЙ ПЕТЕРБУРГ»

Комитет по информатизации и связи совместно с Комитетом по физической культуре и спорту и командой приложения «Я здесь живу» обновили данные в цифровом сервисе «Спортивный Петербург». На карте города стало еще больше локаций для активного образа жизни.

Впервые в базе сервиса «Спортивный Петербург» появились специализированные лыжные трассы. Это упростит поиск мест для занятий зимними видами спорта.

Данные обо всех спортивных объектах – контакты, координаты, режим работы – были уточнены и верифицированы. Более 70 объектов получили новую категорию, теперь их будет легче найти в списке.

Обновлённый «Спортивный Петербург» предлагает жителям и гостям города наиболее полную и актуальную информацию о возможностях для занятия спортом и физкультурой. Цифровой сервис покажет под-

ходящие площадки, спорткомплексы и мероприятия поблизости от дома в соответствии с индивидуальными потребностями и предпочтениями. Для этого необходимо указать адрес в разделе «Профиль» и задать нужные значения в поисковом фильтре.

Мини-приложение «Я здесь живу» – это цифровой помощник петербуржца, объединяющий 16 ключевых городских сервисов и 2 информационных блока. Приложение расскажет о новостях района, предложит варианты досуга, покажет интересные места для прогулки недалеко от дома, подберёт секцию для ребёнка и многое другое.

Проект реализуется при поддержке Губернатора Санкт-Петербурга как часть экосистемы городских сервисов «Цифровой Петербург». Приложение доступно в национальном мессенджере MAX и в социальной сети «ВКонтакте».

По материалам Комитета по информатизации и связи

## СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ МАЛОГО БИЗНЕСА

## «АЛЕКС» ПОМОЖЕТ НАЧИНАЮЩИМ И ОПЫТНЫМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

Для поддержки представителей малого и среднего бизнеса, а также для жителей, желающих организовать предпринимательскую деятельность, депутаты Муниципального совета создали Центр развития бизнеса «Алекс».

В Центре можно получить бесплатную консультацию по продвижению бизнеса, узнать о программах государственной поддержки, как открыть новое предприятие, о

действующих льготах для предпринимателей и другую полезную информацию.

Консультации ведут депутаты со стажем успешной предпринимательской деятельности. Записаться на встречу можно через сайт: [alekshelp.ru](http://alekshelp.ru).

Депутат Муниципального совета  
МО Финляндский округ  
Михаил БОДРОВ

ПОМОЖЕМ СЭКОНОМИТЬ ВАШЕ ВРЕМЯ,  
СИЛЫ И ФИНАНСЫ

центр развития  
бизнеса «АЛЕКС»

Записаться на консультацию



ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

## КТО ДОЛЖЕН ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ ЗА 2025 ГОД

ЕСЛИ в 2025 году Вы получили доход:

- от продажи недвижимости, имущественных прав и транспортных средств (с учетом особенностей, установленных НК РФ);
- по договорам аренды (найма) имущества;
- в виде выигрыша, если он не превышает 15 000 рублей;
- как наследники (правопреемники) авторов произведений науки, литературы, искусства, изобретений, полезных моделей и промышленных образцов;
- в порядке дарения недвижимости, транспортных средств, акций, цифровых финансовых активов, цифровых паев, паев не от близких родственников или членов семьи;
- от источников за пределами РФ (для налоговых резидентов РФ);
- с которого налоговыми агентами не былдержан налог и не представлены сведения о невозможности удержания налога;
- в виде возврата денежного эквивалента недвижимого имущества и (или) ценных бумаг, переданных на пополнение целевого капитала некоммерческих организаций, когда срок владения таким имуществом составляет менее трех лет;
- в виде прибыли/фиксированной прибыли контролируемой иностранной компании, при представлении соответствующего уведомления;
- от реализации долей участия в российских организациях, акций, в части превышения 50 млн руб.



не позднее 30.04.2026 Вы обязаны представить в налоговый орган по месту жительства декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ за 2025 год.

Заполнить декларацию можно:

- в Личном кабинете
- с помощью программы «Декларация 2025», размещенной на сайте ФНС России [nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru)
- на портале «Госуслуги»

Декларацию можно представить:

- через Личный кабинет
- через портал «Госуслуги»
- через МФЦ
- по почте или лично

Срок уплаты самостоятельно исчисленного налога – не позднее 15.07.2026.

При непредставлении декларации по доходам, полученным от продажи и в порядке дарения недвижимости, налоговым органом проводится проверка и начисляется налог на основании имеющейся у налоговых органов информации (п.1.2 ст.88 НК РФ).

Декларацию, представляемую только с целью возврата налога, можно подать в налоговый орган в любое время в течение года.



8 (800) 222-22-22

Бесплатный многоканальный телефон

контакт-центра ФНС России



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ  
ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

Не пропустите  
срок подачи  
декларации о доходах

30 апреля



Заполните онлайн в Личном кабинете  
[nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru)

# ЛЕНИНГРАДЦЫ, ПЕТЕРБУРЖЦЫ В БИТВЕ ЗА РОДИНУ: ДИАЛОГ ЖИТЕЛЕЙ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА И УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Автор проекта: житель блокадного Ленинграда Альберт Измайлова



Редакция газеты «Финляндский округ» предлагает вам принять участие в проекте «Ленинградцы, петербуржцы в битве за Родину: диалог жителей блокадного Ленинграда и участников специальной военной операции». Жители блокадного Ленинграда, участники специальной военной операции, члены их семей могут рассказать о борьбе, труде, судьбе блокадников, участников СВО. Свои воспоминания можно присыпать по адресу: [af37@bk.ru](mailto:af37@bk.ru).

## ВЫСТОЯЛИ И ПОБЕДИЛИ



**Был погожий тёплый день. Кажется, первый тем летом. Шла я из булочной. Вышла из магазина, слышу кругом взволнованные голоса: война, война, война началась. Я даже выронила из рук хлеб. Вернулась домой, на Большоеохтинском проспекте, д. 39. Было это 22 июня 1941-го.**

### ЭТОГО НЕ ЗАБЫТЬ

Начались страшные блокадные будни. Бабушка Дарья до войны работала на фабрике «Возрождение». В 1941-м фабрика была закрыта на консервацию. Мама, Елизавета Прокопьевна, трудилась на заводе «Прогресс», который выпускал продукцию воен-

ного назначения. Папа, Сергей Фёдорович, служил в экипаже ледокола «Ермак».

Мама, бабушка, маленькие братишки и я во время обстрелов укрывались в бомбоубежище. Я помогала носить воду из Невы, таскала вёдра с песком на крышу дома, дежурила там, чтобы в случае попадания тушить возгорания от вражеских зажигательных бомб. Ходила в молочную консультацию, где получала смеси для маленького братика.

В нашей небольшой комнате была установлена самодельная печка – «буржуйка», которая согревала и спасала от холода. Иногда отец приходил к нам пешком с Васильевского острова, приносил кусочки сахара и хлеба. Рассказывал об «огненных рейсах» ледокола «Ермак», который участвовал в боевых действиях во время советско-финской войны, осенью-зимой 1941-го напряженно работал по проводке судов между Ленинградом, Кронштадтом, Ораниенбаумом, многократно подвергаясь обстрелам и бомбежкам противника. Участвовал в расстановке боевых кораблей на Неве.

Помню, как по Большоеохтинскому проспекту проходили воинские отряды, шедшие на передовую добровольцы-ополченцы.

Воздушные тревоги и бомбёжки стали каждодневными. Вспыхивали пожары на Петрозаводе у Большоеохтинского моста, над цехами завода имени Свердлова. Бомба

разрушила водопроводную магистраль на Панфиловой улице, рухнул дом на углу улицы Гусевой и Большоеохтинского проспекта.

В январе 1942-го скончалась бабушка. В феврале – четырехлетний братишка.

### НА БОЛЬШОЙ ЗЕМЛЕ

Нас с мамой и трехмесячным братиком эвакуировали на Большую землю. Переправлялись под вражеским обстрелом через Ладогу на барже, которую тащил буксир. На Большой земле для эвакуированных подали железнодорожный состав из товарных вагонов. В средние двери вагона пролезть было почти невозможно, меня и маленького братика втиснули в узкое вагонное окошко. С долгими остановками добирались до Вологды. Оттуда на машине, телеге – до деревни, где временно устроились. Местные ребятишки, увидев нас, тощих, как скелеты, показывали на нас пальцем.

Отец присыпал письма, сообщал в 1943-м, что после ранения находился в военно-морском госпитале в деревне Ириновка, в двенадцати километрах от Ладожского озера. Летом 1943-го приехал к нам, мы тогдажили в Устюжене. Приехал инвалидом, был ранен в бедро, после операции одна нога стала короче. Побыв немного у нас, решил возвращаться в Ленинград. Мама его одногого не хотела отпускать, велела взять меня.

Так, я с отцом в августе 1944-го оказалась в Ленинграде.

Вначале мы ненадолго остановились на жилье у тетки отца, на Малой Московской. Затем переехали к тёте, жене брата, на Воронежскую улицу, близ Обводного канала. Отец устроился на Кировский завод, в литейный цех, на портальный кран. Я пошла в школу. Вскоре, в 1946 году, нам дали комнату в жилмассиве на Кондратьевском проспекте, д. 40. Мама устроилась на работу в детский сад. Я пошла в школу на улице Жукова. Затем училась в военно-техническом техникуме, но не закончила его, устроилась на Оптико-механический завод.

Заводской коллектив взглазывал долгие годы генеральный директор Михаил Панфилович Панфилов. На ЛОМО проработала более полувека, в плановом, техническом отделах, в подразделении главного технолога и иных, участвовала в изготовлении уникальных телескопов, других изделий военного и двойного назначения. Мой труд отмечен многими благодарностями, почетными грамотами, медалью «Ветеран ЛОМО» и другими.

Каждый переживал блокаду по-своему. Но у каждого, кто относил себя к единому блокадному братству, была одна цель – выстоять и победить.

**Валентина КОНСТАНТИНОВА,  
житель блокадного Ленинграда**

## КОГДА РОДИНА ПОЗОВЁТ



На фото: А. Исаев (в центре).

когда ты оказываешься на войне, какой бы она ни была, очень важно поддерживать моральный дух. Надо отдать должное старшим товарищам и командирам – поддерживали каждый день, в беде никого не оставляли.

На СВО неоднократно выручал навык из небольших фрагментов составлять общую картину, а вместе с этим находить пути решения задач, какими бы они ни были. Во время боевых действий думать нужно очень быстро, не теряться в экстремальной ситуации. Но, как уже и говорил, всё приходит с опытом.

Когда ты находишься на фронте, тебе никто не может дать гарантию, что с тобой ничего не случится. Сегодня проснулся, а наступит ли завтрашний день? Один Бог только это знает. Война меняет людей, и, если её уроки пройдены правильно, отношение к жизни меняется в лучшую сторону. Даже элементарно в бытовых вещах. Вот мы живём сейчас в городе, у нас тихо. Начинаешь это особенно ценить после артобстрела, после постоянного чувства, что в любой момент умрёшь. Я сталкивался с историями, когда наши парни даже до линии соприкосновения не успевали доехать. Вот так прилетела ракета – и всё...

Мы несли службу на Купянском направлении. В феврале 2023 года во время штурма деревни Граниковка (Купянское направление) получил тяжёлое ранение. Какое-то время пробыл в госпитале. В июле 2023 года демобилизовался. По возвращению был рад увидеть родных.

Жизнь продолжается. Продолжается труд и борьба.

**Алексей ИСАЕВ, участник специальной военной операции**

**Я родился и вырос в СССР, нас так воспитывали: если Родина зовёт, нужно идти её защищать. Когда на СВО наши мужики, разве можно оставаться в стороне?**

### СЛЕДУЯ ЗАВЕТАМ ПРЕДКОВ

В октябре 2022 года пришёл в военкомат. Повестку не получал, мне всё-таки было 49 лет, а ещё инвалидность. Оценил своё физическое состояние, понял, что готов нести службу.

Отец, Валерий Иванович, отнёсся с пониманием, он ветеран Вооруженных Сил СССР, блокадник. Сестра и сын тоже поддержали меня.

Сын, кстати, сам хотел пойти на СВО, но у него «белый билет». Опять же, здесь многое зависит от воспитания. Практически все, с кем я знаком, имеют здоровое и правильное отношение к вопросу защиты Родины. Другими словами, ты можешь не пойти на фронт только в том случае, если объективно у тебя такой возможности нет.

Об отце – особый разговор. Он для меня служит примером мужества и стойкости. Отец всю блокаду Ленинграда провёл вместе с мамой. К сожалению, она не дожила до победы, и юного Валерия после прорыва блокадного кольца отправили к отцу, служившему артиллеристом под Пулково. Именно благодаря заботе солдат и офицеров юному Валеру удалось выжить в тяжелейших условиях военного детства. После школы он поступил сначала в военное училище в Пушкине, а затем учился в Харьковской военной академии. Мой прадед всегда поддерживал выбор

отца стать офицером и помогал на протяжении всей жизни. Несмотря на военную карьеру, спорт всегда занимал особое место в жизни отца, он участвовал в соревнованиях по троеборью и многоборью, в марафонах «Дорога жизни», «Белые ночи» и других. Главным секретом своего спортивного долголетия считает умение правильно оценить силы и возможности.

Да и в решающие минуты жизни следую заветам предков: прежде чем принять то или иное решение – важно правильно оценить силы и возможности.

### ЖИЗЕННЫЙ ОПЫТ ПОМОГАЛ

Вначале прошёл подготовку под Выборгом на мероприятиях по боевому слаживанию. Тогда же стало понятно, что я буду нести службу в составе подразделения радиоэлектронной борьбы (РЭБ). В течение нескольких недель нас инструктировали офицеры.

Радиоэлектронная борьба – это разновидность вооружённой схватки, в основе которой лежит воздействие электромагнитного излучения и радиосигналов на электронику противника. С помощью РЭБ военные нейтрализуют технику и оружие противника, проводят разведку, создают помехи, подавляют и уничтожают средства связи и разведки, а также защищают собственные войска и системы от аналогичных атак противника. Западных экспертов особенно тревожит преимущество России в средствах радиоэлектронной борьбы, преимущество над военной техникой НАТО, поскольку именно западными вооружениями воюют сегодня боевики ВСУ.

Привыкать к боевой службе долго не пришлось. Я достаточно долго работал в охране, за плечами богатый жизненный опыт, чего я только не видел. Иллюзий не питал, знал, что любые боевые действия связанны с лишениями. Одно могу сказать точно:

ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ  
МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.02.2026

№ 28-а

О внесении изменений в Постановление Местной администрации от 27.01.2026 № 13-а «Об утверждении Положения «Об участии в организации и финансировании временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые»

В соответствии с Федеральным законом от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2016 № 790 «Об утверждении порядка участия органов местного самоуправления в организации временного трудоустройства отдельных категорий граждан», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Финляндский округ

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Постановление Местной администрации от 27.01.2026 № 13-а «Об утверждении Положения «Об участии в организации и финансировании временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы времени, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые» (далее – Постановление) следующие изменения:

1.1. Преамбулу Постановления изложить в следующей редакции: «В соответствии с Федеральным законом от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2016 № 790 «Об утверждении порядка участия органов местного самоуправления в организации временного трудоустройства отдельных категорий граждан», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Финляндский округ, Местная администрация муниципального образования Финляндский округ».

1.2. Пункт 1.1 раздела I «Общие положения» Положения «Об участии в организации и финансировании временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы времени, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые» изложить в следующей редакции:

«Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2016 № 790 «Об утверждении порядка участия органов местного самоуправления в организации временного трудоустройства отдельных категорий граждан», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Финляндский округ (далее – муниципальное образование Финляндский округ).».

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.  
3. Контроль за исполнением данного постановления возложить на главу Местной администрации.

Глава Местной администрации Л.Н. Дмитриева



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!  
НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ НА ПРОВОКАЦИИ  
РАДИ ЛЕГКОЙ НАЖИВЫ

В Санкт-Петербурге распространялись попытки вовлечения населения в преступные действия через ресурсы сети Интернет.

Под различными предлогами, в т.ч. за незначительное вознаграждение, злоумышленники призывают горожан к совершению поджогов и подрывов на объектах транспорта, связи, в административных зданиях, жилых домах.

ПРОКУРАТУРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА РАЗЪЯСНЯЕТ:

ПОДОБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ –  
ОСОБО ТЯЖКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ

МАКСИМАЛЬНОЕ НАКАЗАНИЕ –  
ПОЖИЗНЕННОЕ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ

НЕ ЛОМАЙТЕ СЕБЕ ЖИЗНЬ!

СТАТИСТИКА

АВАРИЙНОСТЬ НА ДОРОГАХ СНИЗИЛАСЬ:  
СТАТИСТИКА ДТП ЗА 2025 ГОД

В 2025 году в Калининском районе зафиксировано снижение количества дорожно-транспортных происшествий. По данным Госавтоинспекции, за год зарегистрировано 194 ДТП – на 33,5% меньше, чем в 2024 году.

Основные показатели по категориям ДТП

ДТП по вине водителей

Количество: 163 (снижение на 33,7% по сравнению с 2024 годом).

Доля от общего числа ДТП с пострадавшими: 84,1%.

Последствия:

- погибших – 14 (рост на 55,5%);
- раненых – 207 (снижение на 38,2%).

ДТП с водителями в состоянии опьянения

Количество: 11 (снижение на 60,7%).

Последствия:

- погибших – 4 (рост на 100%);
- раненых – 15 (снижение на 57,1%).

ДТП по вине пешеходов

Количество: 33 (снижение на 23,2%).

Доля от общего числа ДТП: 17,1%.

Последствия:

- погибших – 4 (без изменений);
- раненых – 30 (снижение на 23,1%).

Ситуация с детским травматизмом за 2025 год:

Зарегистрировано 12 ДТП с участием детей до 16 лет (снижение на 15 случаев).

Все пострадавшие дети получили ранения; погибших нет.

ДТП по вине детей: 5 случаев (снижение на 9 случаев).

Характерные особенности:

Наиболее рискованный период: понедельник с 13:00 до 18:00.

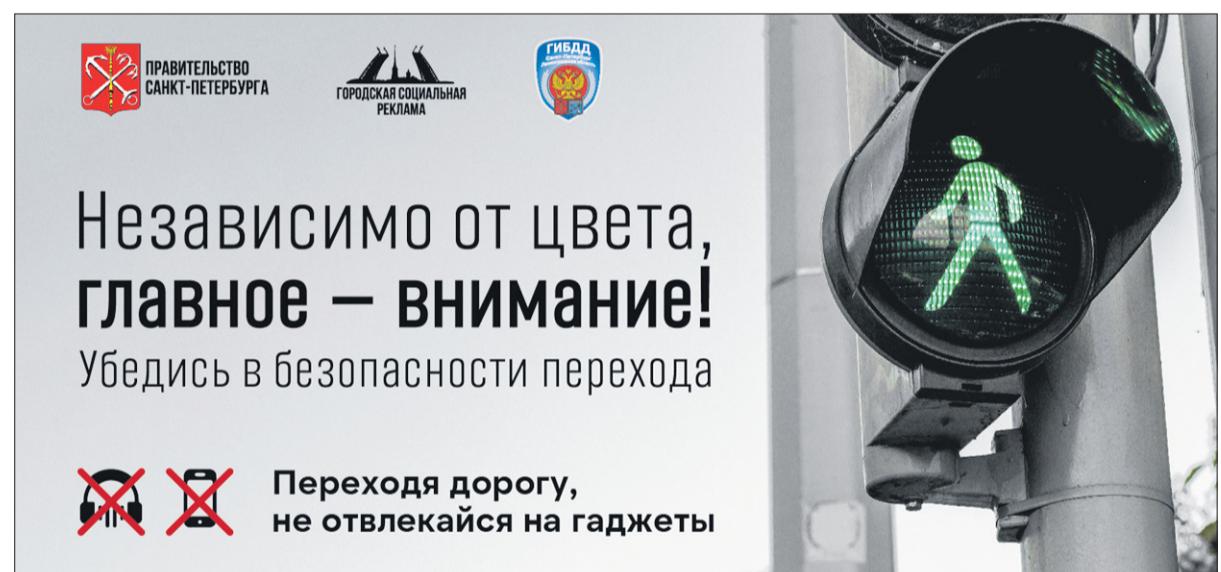
Основная группа риска: учащиеся 5–8-х классов (дети 10–14 лет).

Работа по профилактике ДТТ

Для снижения уровня аварийности на дорогах сотрудниками отдела Госавтоинспекции УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга проводятся различные оперативно-профилактические мероприятия.

Активное участие в профилактике дорожно-транспортного травматизма на территории Финляндского округа принимает и Местная администрация. Её деятельность охватывает разные возрастные группы, начиная с детей. Для них проводятся игровые викторины по правилам дорожного движения, интерактивные театрализованные представления. По итогам мероприятий участникам вручают световозвращающие элементы (рюкзаки, браслеты, брелоки), темати-

ческие раскраски и буклеты. Викторины по правилам дорожного движения проводятся и для повышения осведомлённости взрослых. Кроме того, чтобы напомнить папам и мамам о важности соблюдать простые, но важные правила, сотрудники муниципалитета регулярно проводят совместные с Госавтоинспекцией профилактические рейды, в ходе которых раздают информационные буклеты о мерах безопасности.



ВЕЧЕРНИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:  
КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА В СВОЕМ ДОМЕ

По данным ПСО и ОНДПР Калининского района ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу, за 12 месяцев 2025 года было зарегистрировано 4969 выездов пожарных подразделений на различные происшествия (410 – на пожары и 4559 – другие выезды). На пожарах погибло 4 человека, 12 получили травмы, спасено 66 человек.

На территории Финляндского округа зарегистрировано 50 пожаров (в жилых домах – 19, в нежилых зданиях – 11, горение мусора – 20).

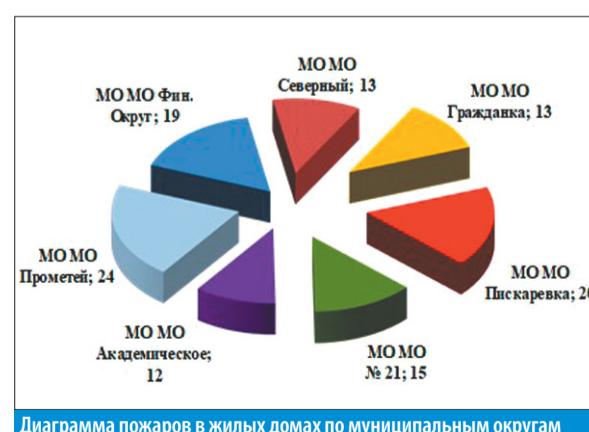
Достаточно распространённой причиной возникновения пожаров является аварийный режим работы

электрооборудования – резкое отключение питания, перегрузка сети, выход оборудования из строя. Электропроводка только кажется беспроблемной, но в любой момент она может оказаться причиной пожара. Произойти возгорание может в связи с истечением срока службы электропроводки, электроустройств, их неисправностью, ошибками самих жильцов.

Многие пожары в жилье возникают ночью. Вот несколько простых вещей, которые необходимо делать каждый вечер, чтобы уберечь себя и свою семью от пожара:

- отключите все электроприборы, не предназначенные для постоянной работы;
- выключите все газовые приборы;
- убедитесь, что вами не оставлены тлеющие сигареты;
- отключите временные нагреватели;
- установите ограждение вокруг открытого огня (печи, камина).

ПОМНИТЕ!  
СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА СОХРАНИТ  
ЖИЗНЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ



По материалам Отдела Госавтоинспекции УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга и СПб ГКУ «ПСО Калининского района»

## ПОМОЩЬ РЯДОМ

Ваши дети  
не такие взрослые,  
как им кажется!

Поговорите с детьми о безопасном поведении вне дома.  
Заштите их от взрослых бед.

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Общаться  
с незнакомыми  
людьми опасно

Либо этому научат родители,  
либо урок жизни будет жестоким.

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



## ПСИХОЛОГИ О ВАЖНОМ: ЧАТЫ ПОДДЕРЖКИ!

В современном мире случаются ситуации, когда важно обращаться за помощью, и этой помощью могут стать подготовленные специалисты на телефоне доверия.

Основной телефон доверия для детей, подростков и их родителей – 8-800-200-01-22 или короткий – «124».

Принципы работы телефона доверия: бесплатно, конфиденциально, анонимно.

Но часто бывает так, что звонить неловко, стыдно или страшно.

Я тебя люблю! ❤ Как ты?  
Хочешь, вечером сходим в кино? 🎬  
Обнимаю!

Что беспокоит  
вашего ребенка?  
Узнайте, пока  
не станет поздно.

Если правильные слова  
трудно найти, звоните  
по телефону доверия:

8 800 2000 122

Есть альтернатива: анонимные чаты психологической поддержки для подростков! Они работают по тем же принципам, что и телефон доверия.

Мы собрали для вас несколько надёжных чатов:

[pomoschryadom.ru](http://pomoschryadom.ru)

Работает с 11:00 до 23:00 ежедневно.  
Обращаться можно с 12 лет.

[www.tvojaterritoriya.online](http://www.tvojaterritoriya.online)

Работает с 15:00 до 22:00 ежедневно.  
Возраст 12–23 лет.

[1221.chat](http://1221.chat)

Работает с 18:00 до 22:00 ежедневно.  
Возраст 12–21 лет.

[myryadom.online](http://myryadom.online)

Работает с 9:00 до 21:00 ежедневно.  
Обращаться можно с 12 лет.

Если вы столкнулись с проблемой алкоголизма, возможно, содружество  
“АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ”  
помогут вам

“Анонимные Алкоголики” – это содружество, объединяющее людей, которые делятся друг с другом опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Наша основная задача – поддерживать самим и помогать другим обрести трезвый образ жизни.

Адрес ближайшей группы АА вы можете узнать по телефону:

**+7 (911) 211-24-25**

ул. Комсомола, 10 (вход с ул. Михайлова, дверь под козырьком)



Наш сайт: [aapiter.ru](http://aapiter.ru)

ИНН 7725139531

ОГРН 1037739468029

Фонд обслуживания Анонимных Алкоголиков

Деятельность АА не связана с оказанием медицинских услуг и лекарственных средств

## ВИКТОРИЯ

«Всем привет! Меня зовут Виктория, и я алкоголичка. Алкоголичка, и хроническая. Узнала я об этом уже на программе «12 шагов» в сообществе «Анонимные алкоголики», куда я пришла в 28 лет. А дело обстояло так...

Я родилась в семье алкоголиков. Пить начала рано, в классе седьмом. Первый раз алкоголь попробовала в пять лет. Уже тогда я считала себя не нужной родителям, в семье ощущала себя очень одинокой, отверженной, брошенной. Завидовала девочкам со двора, каждый раз представляя, как сложилась бы моя жизнь, если бы мои родители не пили, а были бы благополучными.

Когда я была в седьмом классе, родители развелись, и я осталась с папой. В девятом классе я уже была беременна и даже экзамены сдавала из роддома. Спустя два года я ушла в запой на три месяца. И дальше лучше не было. Шумные компании, бары, подвалные помещения. Я уже тогда понимала, что что-то идёт не так, и решила покинуть место, где родилась. Уехала в Санкт-Петербург, но, как говорится, от себя не убежишь. Вместе с алкоголем я начала пробовать и другие вещества, кочевала с места на место в районе семи лет. В 2016 году во второй раз вышла замуж, родила ещё двоих детей. Но это не избавило меня от мук и страданий, алкоголизм прогрессировал, моё одиночество становилось всё больше и шире. У меня были ремиссии в моменты беременности. Это было самое тяжёлое время, так как я становилась злой, со мной было невыносимо, я разрушала всё на своём пути.

В 2021 году в гости приехала свекровь и рассказала, что можно решить эту задачу. Я тогда посмеялась и любезно в кавычках попросила её покинуть дом. Но зерно было заложено.

В 2023 году мой муж попадает с инфарктом в больницу, и я в страхе и ужасе, не зная, что делать, вспоминаю слова свекрови и звоню ей, чтобы она сходила со мной на мое первое собрание к «Анонимным алкоголикам». Мне было так больно, так страшно! В то же время я очень хотела пить. Но ещё больше мне хотелось не пить, так как решений алкоголь мне не давал – он только разрушал всё, к чему я прикасалась, о чём я думала и что меня окружало.

И на первом собрании ребята поделились со мной своими историями. Честно говоря, я ими даже не прониклась, так как считала, что моя ситуация особенная, я даже не пыталась их услышать. Но на втором я услышала всё про себя и не поверила, но осталась. Так сказать, корни были пущены.

11 месяцев я ходила на собрания, только ходила. Нашла наставника, какого хотела, организовала проект, при этом по программе ничего не делала, занималась психологией и гороскопами. Всё это привело меня на реабилитацию в состоянии психического недуга, то есть с белой горячкой, галлюцинациями и со всем к нему прилагающимся. На реабилитации меня привели более-менее в порядок, сняли обширное безумие, отрицание и неуправляемость.

После реабилитации я начала молиться, просить Бога, чтобы он дал мне человека, который поможет мне оставаться трезвой и учиться жить в этой новой жизни. И через неделю Бог дал мне этого человека.

Я до сих пор с ней. Мой наставник всегда на связи и всегда готова помочь. Она отдала мне то, что было у неё – то, чего не было у меня. Я хотела жить радостно, счастливо, свободно. Я поняла, что без программы «12 шагов» у меня нет и не будет будущего. И я без промедления приступила к её выполнению.

Делала всё быстро, отважно. Было страшно, очень страшно терять то, что было, поступать по-другому, так как я не знала, что ждёт меня впереди. Преодолевая этот страх, каждый шаг, каждое действие придавало и придаёт мне уверенности и надежды, появляется и остаётся вера. Я делала всё это, не думая. Но каким-то чудом всё это пронизало меня, и я открывалась всё больше, появлялись здравомыслие и лёгкость.

И сейчас я познаю себя, а главное – мне стали интересны люди и эта жизнь. Стало очень интересно жить, я рада быть полезной. Чаще всего я испытываю чувство удовлетворённости. И ещё, что не менее важно, у меня появилось чувство сожаления, сопричастности, радости, свободы, сочувствия, тепла в груди. Я не припомню, чтобы до программы я ощущала всё это.

Сейчас у меня всего достаточно, за что я благодарю Бога. У меня появились друзья, соратники, поддержка. Я учусь познавать любовь и уважение к себе и другим. Это лучшее, что могло со мной произойти».

**Материал предоставлен  
содружеством  
«Анонимные алкоголики»**

