



ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА
www.finokrug.spb.ru

0+

№ 6 (341) июнь 2026 г.

Подготовим праздник вместе!

С Днём района!

Специально к этой дате Местная администрация запускает праздничную акцию

«Тепло ладоней — любимому району»

и приглашает каждого жителя принять в ней участие.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ?

Своими руками сделайте праздничную открытку «С Днём района!»

КУДА И КОГДА ПРИНЕСТИ?

Принесите открытку в наш муниципалитет по адресу: пр. Metallistov, д. 93, кабинет 18, до 1 июля включительно.

КАКУЮ ОТКРЫТКУ МОЖНО СДЕЛАТЬ?

Каких-либо требований к выполнению работ нет, кроме одного — вложить частичку своей души!

Открытку можно нарисовать, выполнить в виде аппликации, сопроводить стихами или пожеланиями — кому как хочется.

Главное — тепло ваших ладоней и искренние поздравления!

ВАШИ ОТКРЫТКИ СТАНУТ ЧАСТЬЮ ПРАЗДНИКА!

Все созданные открытки станут частью масштабной праздничной экспозиции прямо на главном праздновании Дня района!

Ваши поздравления увидят тысячи соседей, друзей и гостей.

«...И ДЛЯ НАС ОН САМЫЙ ЛУЧШИЙ»

В субботу, 4 июля, в Муринском парке состоится главное событие года — празднование 90-летия Калининского района. С 13:00 до 20:00 здесь развернётся масштабная интерактивная программа, концепция которой — «Город в районе».

Всё пространство парка на семь часов превратится в живую карту района: с улицами, проспектами, скверами и площадями. Каждая тематическая зона раскроет свою грань — от спортивных побед и культурных достижений до промышленной мощи и университетской науки. Здесь можно будет узнать, чем живёт Калининский район сегодня: как работают его школы, библиотеки, заводы и научные центры, как развиваются спорт и творчество, как сохраняются традиции и рождаются новые инициативы.

Программа объединит праздничное шествие, выступление творческих коллективов и профессиональных артистов, интерак-

тивные мастер-классы, спортивные активности и выставку техники. В торжественной части — поздравления от главы администрации района, депутатов и почётных гостей. Вечернюю программу продолжит шоу-концерт «Молодой.Родной.Мой» с участием Дениса Майданова, группы «Комната культуры», фольк-шоу «Ярмарка», ансамбля песни и пляски Ленинградского военного округа и других артистов.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС
НА ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ РАЙОНА!**

Муринский парк, 3-я очередь,
напротив дома 108, корп. 1
по пр. Луначарского
4 июля, 13:00–20:00.

**ВХОД СВОБОДНЫЙ.
Приходите всей семьёй — будет
интересно и взрослым, и детям.**



Стихи о Калининском

КОНКУРС

К 90-ЛЕТИЮ КАЛИНИНДСКОГО РАЙОНА

В честь юбилея объявлен открытый районный конкурс авторов «Стихи о Калининском».

Условия участия:

- Написать стихотворение собственного сочинения о Калининском районе.
- Записать видеоролик с прочтением своего стиха (до 3 минут).
- Прислать видео и заявку на электронную почту kalinspb@yandex.ru с пометкой «Стихи о Калининском».

Возрастные категории:

- до 10 лет – 18–25 – 37–50
- 11–17 – 26–36 – 50+

Видео участников будут опубликованы в группе района. Победителей определит жюри. Церемония награждения состоится в конце года. Победителей ждут памятные призы и дипломы.

Срок приёма заявок: по 1 ноября.

**Участвуйте и признавайтесь в любви
нашему району в стихах!**

Читайте в номере:

Соблюдение законодательства и уважительное отношение к традициям — залог благополучной жизни на новом месте

В Муниципальном совете прошла лекция для трудовых мигрантов.. 3

«Бдительным быть модно!»
Подросткам Финляндского округа напомнили о цифровой гигиене.. 4

«Её любят и уважают коллеги и, что самое важное, маленькие пациенты и их родители»

Лучший врач года работает в нашем округе! 5

Связь поколений в битве за Родину

Диалог жителей блокадного Ленинграда и участников специальной военной операции. 6

«Не откладывай добрые слова на потом...»

Жительница Финляндского округа Наталья Рубинштейн — о своей любимой работе социального работника 7



160 ТЫСЯЧ СЛОЖНЕЙШИХ ОПЕРАЦИЙ И НОВЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ: КАК МЕНЯЕТСЯ МЕДИЦИНА ПЕТЕРБУРГА

В Петербурге за последние годы открыли семь новых стационаров, 74 амбулаторных подразделения и закупили почти 13 тысяч единиц современного оборудования. Только в 2025 году врачи выполнили более 160 тысяч высокотехнологичных операций, а объем такой помощи вырос на 18%. Здравоохранение остается одним из главных направлений развития города. Власти делают ставку сразу на три ключевые задачи: обновление инфраструктуры, внедрение современных технологий и подготовку специалистов.

НОВЫЕ БОЛЬНИЦЫ, ПОЛИКЛИНИКИ И СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Городское здравоохранение успешно решает поставленные Президентом России задачи. За шесть лет система здравоохранения Петербурга серьезно обновилась. С 2019 по 2025 год в городе появились семь стационаров-трансформеров и 74 амбулаторно-поликлинических подразделения, включая 21 новую поликлинику.

За этот же период медицинские учреждения получили 12880 единиц оборудования общей стоимостью 22,8 млрд рублей. В их числе – 22 компьютерных томографа, 14 аппаратов МРТ и 16 ангиографических комплексов.

«В 2024 году вместе с „Единой Россией“ мы сформировали программу «Десять приоритетов развития Санкт-Петербурга». При поддержке федерального центра развиваются такие уникальные петербургские медицинские центры как НМИЦ имени Алмазова. За шесть лет мы преобразили систему здравоохранения в городе. Построены современные стационары, поликлиники. Идет оснащение самым передовым, высокотехнологичным оборудованием», – подчеркнул Александр Беглов.

Следующий этап – программа модернизации первичного звена здравоохранения на 2026–2030 годы. На нее направят более 13,3 млрд рублей. Планируется отремонтировать 108 объектов и приобрести 242 единицы высокотехнологичного оборудования. Уже в следующем году стартуют работы на 33 объектах.

Губернатор Александр Беглов подчеркнул, что обновление поликлиник и оснащение их современной техникой останутся одним из приоритетов городских властей.

ОПЕРАЦИИ МИРОВОГО УРОВНЯ СТАНОВЯТСЯ ОБЫЧНОЙ ПРАКТИКОЙ



Петербург уверенно удерживает статус одного из ведущих медицинских центров страны. За пять лет финансирование высокотехнологичной помощи выросло на 40%, что позволило значительно расширить доступность сложных вмешательств.

«Ежегодно расширяются объемы высокотехнологичной помощи – многие ранее недоступные операции и процедуры сегодня стали реальностью. Выполнено более 156 тысяч высокотехнологичных операций – их количество удалось увеличить

на 20 тысяч. За этой цифрой – не просто восстановленное здоровье. Новые методики позволяют минимизировать сопутствующие операциям травмы, сократить период восстановления и реабилитации, быстрее вернуть человека к полноценной жизни», – сказал Александр Беглов.

Особенно заметен прогресс в трансплантологии: в 2025 году выполнено 296 пересадок донорских органов – почти на 19% больше, чем годом ранее. Знаковым событием стала пятая операция по пересадке сердца в Мариинской больнице. Ещё несколько лет

назад такие вмешательства проводились только в специализированных федеральных центрах.

Клиника высоких медицинских технологий СПбГУ ежегодно выполняет более 30 тысяч сложных операций. Онкологическая служба города также показывает высокие результаты: около 60% злокачественных новообразований выявляются на ранних стадиях. Сейчас в Петербурге работают 20 районных амбулаторных онкологических центров, и строятся два новых корпуса городского онкодиспансера.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – ОДИН ИЗ ПРИОРИТЕТОВ ГОРОДА

Сегодня каждый четвертый житель Петербурга относится к старшему поколению. Всего это около 1,5 миллиона человек.

В 2025 году участниками программы активного долголетия стали 870 тысяч горожан.

Особое внимание уделяется сохранению зрения. В прошлом году в городе полностью ликвидировали очередь на операции по удалению катаракты среди ветеранов и жителей блокадного Ленинграда. Всего было проведено 25 тысяч таких операций.

Еще одним важным проектом стало открытие Центра женского здоровья на Петроградской стороне. Его задача – помочь женщинам комфортно пройти возрастные изменения и получить специализированную



медицинскую помощь. Сегодня в Петербурге работают 48 женских консультаций.

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ ВРАЧАМ

Одним из флагманов медицинских инноваций остается Национальный медицинский исследовательский центр имени Алмазова.

В феврале 2026 года здесь открылись Центр искусственного интеллекта в медицине и образовательный кампус «Школы 21». Новый проект позволит готовить специалистов, которые будут разрабатывать цифровые решения для здравоохранения.

Речь идет о системах автоматической обработки медицинских документов, голосовом заполнении протоколов, интеллектуальном анализе диагностических снимков и прогнозных сервисах для врачей.

По словам Александра Беглова, объединение медицины, науки и цифровых техно-



логий открывает новые возможности не только для центра Алмазова, но и для всего медицинского сообщества города.

КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Развитие медицины невозможно без специалистов. Спикер петербургского парламента Александр Бельский отметил высокий профессионализм петербургских медиков и важность их труда для города: «Сегодня в Санкт-Петербурге в учреждениях здравоохранения работают десятки тысяч профессионалов – почти 42 тысячи врачей и более 53 тысяч специалистов среднего звена. За этими цифрами – огромный, ежедневный труд, терпение и милосердие. Более 60% имеют высшую и первую квалификационные категории, что подтверждает высочайший уровень петербургской медицинской школы».

Крупнейшей площадкой подготовки кадров остается Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика Павлова. Здесь обучаются около 6 тысяч студентов и более 1400 ординаторов и аспирантов. В 2025 году вуз подготовил около тысячи врачей и медицинских сестер.

В начале года в университете открылся новый корпус, в котором разместились клинично-реабилитационный центр детской он-



кологии, гематологии и трансплантологии имени Горбачевой, а также современная офтальмологическая клиника.

Петербург также первым в стране начал создавать кабинеты практической подготовки для студентов медицинских колледжей. Сегодня в рамках проекта «Профессионалитет» работают уже 61 такой кабинет на базе крупнейших больниц и поликлиник.

Результат заметен: в 2025 году колледжи выпустили 3621 специалиста. Для сравнения, в 2018 году дипломы получили 1868 человек.

ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ – ДОВЕРИЕ ПАЦИЕНТОВ



Петербургская медицина опирается на богатые традиции и современные технологии. Новые клиники, цифровые решения, тысячи единиц оборудования и рекордные объемы высокотехнологичной помощи меняют систему здравоохранения города.

Но главным ресурсом по-прежнему остаются люди – врачи, медсестры, фельдшеры и все специалисты, которые ежедневно помогают пациентам сохранять здоровье и возвращаться к полноценной жизни.

Наталья СОКОЛОВА,
корреспондент портала Районы.РФ



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПУСТЬ МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ!

ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ – 2026!

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ОКОНЧАНИЕМ ШКОЛЫ!



Позади остались выпускные экзамены, впереди – так много нового, интересного; целая жизнь – большая, яркая и полная возможностей.

За эти годы учёбы в школе вы прошли огромный путь: учились не только решать задачи и писать сочинения, но и дружить, поддерживать друг друга, верить в себя. Школа дала вам фундамент, а теперь пришло время строить на нём своё будущее.

Не бойтесь ставить высокие цели, ошибаться, пробовать заново. Помните: каждая трудность – это шанс стать сильнее, а каждый шаг вперёд – уже победа. Верьте в себя, не бойтесь трудностей, смело идите вперёд, но при этом всегда оставайтесь добрыми и отзывчивыми людьми.

Мы гордимся вами. Вы – наше будущее, и мы верим, что вы сделаете наш округ и город лучше, ярче, добрее. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии!

В добрый путь, ребята! Пусть он будет ярким, интересным и успешным!



Председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга, член фракции «Единая Россия» в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга
Всеволод БЕЛИКОВ

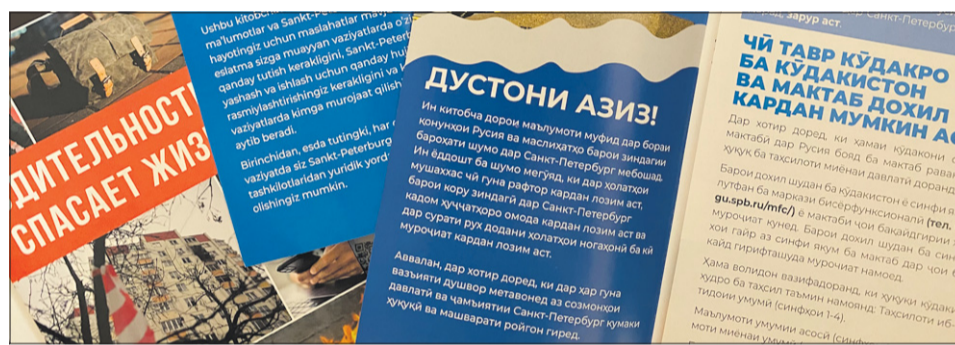
Глава МО Финляндский округ, член Политсовета местного (районного) отделения партии «Единая Россия»
Игорь КУДИНОВ

СОДРУЖЕСТВО



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ!

В Муниципальном совете прошла лекция адаптационного курса для трудовых мигрантов, подготовленная совместно с Санкт-Петербургским Домом национальностей. В начале встречи участникам показали документальный фильм о том, как важно не допускать проявления экстремизма, терроризма, нацизма и неонацизма.



Затем специалисты Дома национальностей рассказали о том, что Санкт-Петербург на протяжении всей своей истории остаётся местом, где гармонично переплетаются культура, искусство и традиции самых разных народов. В городе веками живут бок о бок люди различных этнических групп и конфессий, и именно это многообразие делает его уникальным. Отдельно прозвучало, что 2026 год в России объявлен Годом единства народов — эта инициатива подчёрки-

вает значимость сплочённости и взаимного уважения в многонациональной стране.

Особое внимание на лекции также уделили правовой стороне вопроса. Спикеры подробно остановились на том, как важно знать законы Российской Федерации и уважительно относиться к ним – ведь именно

это является залогом благополучной и спокойной жизни на новом месте. В конце мероприятия участникам раздали буклеты по профилактике терроризма и с полезной информацией на узбекском и таджикском языках.

Анастасия ЛАВРИНОВА

ПРОКУРАТУРА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ

Что делать, если пропал человек?

Полномочия по розыску лиц, пропавших без вести, возложены на органы Министерства внутренних дел Российской Федерации.

Если пропал близкий человек, необходимо обратиться в территориальное подразделение МВД России, например, в отдел полиции, по месту жительства пропавшего или по месту его последнего известного местонахождения.

При подаче обращения в отдел полиции постарайтесь подробно рассказать обстоятельства исчезновения: когда и где последний раз видели человека, его место постоянного или временного проживания, характерные черты внешности, психоэмоциональное состояние и круг общения. Представьте копии документов, удостоверяющих личность пропавшего, его фотографию.

Сообщение о безвестном исчезновении лица подлежит приёму оперативным дежурным отдела полиции вне зависимости от давности и места исчезновения, иных обстоятельств пропажи. Оно регистрируется в книге учёта сообщений о преступлениях, ему присваивается номер, а заявителю выдается талон-уведомление, после чего органами внутренних дел организуются проверочные и оперативно-розыскные мероприятия по поиску пропавшего лица.

Если человека не удаётся найти в течение 3 суток, то материалы проверки по данному факту передаются органами полиции в районный следственный отдел Главного следственного управления Следственного комитета России по Санкт-Петербургу для организации проверки сообщения о возможном преступлении.

О совершении в отношении без вести пропавшего лица противоправных действий могут свидетельствовать следующие обстоятельства: исчезновение человека одновременно с продажей якобы от его имени недвижимости или иного ценного имущества; наличие следов борьбы, нарушение обстановки по месту жительства или в автомобиле пропавшего; конфликтные ситуации в быту, на работе, в связи с его общественной деятельностью, долговыми или кредитными обязательствами незадолго до исчезновения; факты поступления угроз в адрес пропавшего; укрытие близкими лица факта его пропажи.

Незамедлительно информируйте о таких фактах правоохранительные органы, проводящие проверку по вашему заявлению.

Не стоит обращаться к частным лицам или организациям, предлагающим «услуги по розыску людей» с использованием экстрасенсорных, астральных, эзотерических, психологических и иных подобных методик. Такие предложения могут оказаться мошенническими.

Ключевой принцип при пропаже лица – безотлагательные действия. Есть только «сейчас»: чем раньше начнутся поиски, тем выше шансы найти человека.

Прокуратура Калининского района защитила права ребёнка, пострадавшего в ДТП

Прокуратура Калининского района провела проверку по обращению одного из жителей района, действующего в интересах несовершеннолетнего ребёнка.

Установлено, что несовершеннолетний попал под колеса автомобиля, двигавшегося по Кондратьевскому проспекту. В результате ДТП ребёнок получил телесные повреждения. Прокурор Калининского района обратился в суд в защиту прав несовершеннолетнего с иском о компенсации морального вреда.

Исковое заявление рассмотрено, решением Калининского районного суда в пользу заявителя взыскана компенсация в размере 50 000 руб.

Уважаемые родители! Если ваш несовершеннолетний ребёнок пострадал в ДТП, вы можете обратиться в прокуратуру района для рассмотрения вопроса о защите прокурором вашего ребёнка в судебном порядке.

Свое обращение вы можете подать дежурному прокурору по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Комсомола, д. 43 с 09:00 до 18:00, а также посредством Единого портала государственных услуг и Единого портала прокуратуры на сайте <https://epp.genproc.gov.ru>.

**Заместитель прокурора района младший советник юстиции
У.А. Калугина**

Короткой строкой



День памяти и скорби делегация Финляндского округа приняла участие в торжественно-траурной церемонии возложения венков и цветов на Богословском кладбище.



Накануне Дня России в Любашинском саду муниципальные служащие провели праздничную акцию «Я живу в России»: раздали трёхцветные флажки, тематические буклеты и блокноты, оформленные на тему межнационального согласия.



Специалисты Местной администрации провели открытое занятие по ГОиЧС, рассказали, как правильно пользоваться респираторами и противогазами, что делать при сигнале «Внимание всем!», раздали памятки и листовки с информацией «Что делать в случае атаки БПЛА».



О здоровом образе жизни и вреде наркотиков сотрудники муниципалитета напомнили жителям в ходе рейда по профилактике наркозависимости на территории округа.



Сотрудников Комплексного центра социального обслуживания Калининского района поздравили с профессиональным праздником – Днём работника социальных служб.



Сотрудников городской поликлиники № 54 поздравили с профессиональным праздником – Днём медицинского работника.

БДИТЕЛЬНЫМ БЫТЬ МОДНО!

Лекцию-беседу о безопасности под таким названием для подростков Финляндского округа организовала Местная администрация 16 июня в библиотеке-филиале № 10.

Начальник политического отдела Центра по противодействию экстремизму ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области полковник полиции Владимир Вайтулевич рассказал ребятам о цифровой гигиене. В частности, разъяснил, как вести себя в сети Интернет, особенно с незнакомыми людьми, чтобы не стать жертвой мошенников, как работают вербовщики и как им противостоять. Привёл примеры из профессиональной практики.

Активное участие в обсуждении темы приняли члены Молодёжного совета Финляндского округа. Ребята задавали актуальные вопросы о том, какую информацию стоит размещать на личных страницах в соцсетях, а какую – из ранее опубликованных необходимо удалить и какую лучше не публиковать вовсе.

В завершение встречи участникам раздали буклеты по профилактике терроризма «Бдительность спасает жизнь!».

Вот некоторые из наиболее важных советов:



– не спешите доверять людям, с которыми познакомились в сети Интернет и никогда не общались в реальной жизни;

– не отправляйте свои фотографии незнакомым или малознакомым людям – они могут использовать их против вас;

– ограничьте круг тех, кто видит ваши посты. Это снижает риск, что личной информацией воспользуются злоумышленники;

– не выкладывайте данные, которые могут помочь найти вас в реальной жизни – даже безобидные детали (вид из окна, узнава-

емая вывеска) иногда складываются в «карту» вашей жизни;

– перед тем как ввести номер телефона, email или фото в незнакомом сервисе, посмотрите, есть ли у него политика конфиденциальности, и оцените, действительно ли сервису нужны эти данные;

– учитесь замечать приёмы вербовщиков и манипуляторов. Пример: если новый «друг» быстро начинает критиковать вашу семью или школу и предлагает «секретные чаты только для избранных», стоит рассказать об этом взрослому, которому доверяете;

– регулярно пересматривайте, что уже опубликовано. Старые фото, геотеги и комментарии могут со временем стать проблемой. Раз в несколько месяцев просматривайте ленту и удаляйте то, что сейчас кажется лишним.

И самое важное! Говорите со взрослыми, когда что-то тревожит. Если незнакомец пишет навязчиво, угрожает, шантажирует или просит прислать фото/деньги, лучше сразу рассказать родителям, учителю или другому надёжному взрослому. Также можно обратиться на детские линии психологической помощи, например, бесплатный и анонимный телефон доверия: 8–800–2000–122.

Вероника ХОРОШАВИНА

«РОДНОЙ РАЙОН» В ФИНЛЯНДСКОМ ОКРУГЕ

В рамках проекта «Родной район» в Финляндском округе выполнен ремонт асфальтобетонного покрытия по адресам:

- ул. Академика Лебедева, д. 10В;
- Кондратьевский пр., д. 34, 48, 50, 52, 56, 58 – пр. Металлистов, д. 113;
- Лабораторная ул., д. 9;
- ул. Ватутина, д. 8/7;
- Лесной пр., д. 15.



Дорогие друзья!

Проект «Родной район», который реализуется в Санкт-Петербурге с 2019 года, позволяет жителям Северной столицы ознакомиться с городскими инициативами, учитывающими динамичное развитие мегаполиса XXI века. Прогрессивные изменения учитывают мнения и предложения петербуржцев, их запросы на комфортный, социальный, умный и открытый город.

В рамках масштабного проекта решаются вопросы благоустройства, создания и реконструкции объектов спорта и культуры, молодежных центров, социальных учреждений.

За время проведения акции были претворены в жизнь более пяти тысяч разработок и замыслов, которые помогают улучшать городскую среду и социальную инфраструктуру в интересах всех людей.

В 2025 году в Петербурге были открыты 30 детских садов, 31 школа и 14 медицинских учреждений, благоустроены 92 дворовые территории и 47 общественных пространств.

Информация о районных планах и программах теперь также размещается на тематических страницах в сети Интернет, что позволяет еще большему количеству горожан знать, как непосредственно воплощается проект.

В этом году нас ожидает важное событие – мы вместе примем участие в выборах депутатов Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации и Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

Голосование каждого из нас позволит сделать правильный выбор и продолжить успешное развитие нашего любимого города.

Желаю всем благополучия, оптимизма и новых достижений в труде на благо Санкт-Петербурга!

Губернатор Санкт-Петербурга
А.Д. Беглов



ул. Академика Лебедева, д. 10В



Кондратьевский пр., д. 34



Кондратьевский пр., д. 48



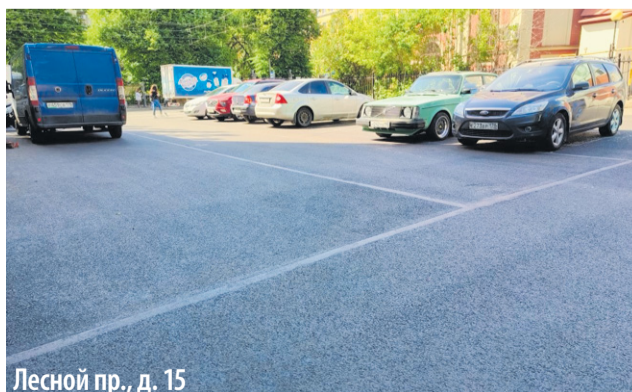
Кондратьевский пр., д. 50



Лабораторная ул., д. 9



пр. Металлистов, д. 113



Лесной пр., д. 15



ул. Ватутина, д. 8/7

ЧТОБЫ РЕБЁНОК РОС ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ, НАДО...

Заведующая педиатрическим отделением поликлиники № 54 Екатерина Баранова стала победителем городского конкурса «Лучший врач года» в номинации «Лучший участковый врач-педиатр».

Екатерина Александровна – врач высшей квалификационной категории, за плечами которой около 30 лет в здравоохранении, 14 из них она трудится в нашей поликлинике. Её любят и уважают коллеги и, что самое важное, маленькие пациенты и их родители.

Каким был её путь в профессию, как вырастить здорового и счастливого ребёнка, Екатерина Александровна поделилась с читателями нашей газеты.

– Екатерина Александровна, как вы пришли в профессию педиатра? Что повлияло на ваш выбор?

– Я училась в школе № 126 (сейчас это лицей № 126), которая поддерживала профориентационные связи с Политехническим и Педиатрическим институтами. В Политех после школы я идти не хотела и, окончив класс с медицинским уклоном, поступила в Педиатрический институт. Так что, можно сказать, так сложилось, но я ни о чём не жалею.

– Вам хотелось быть похожей на кого-то из педиатров, может быть, на врача, который вас лечил в детстве?

– Вы знаете, нет. Я почти не болела в детстве, поэтому своего педиатра даже не помню. Я такая, какая есть. Просто знаю одно: если ты делаешь свою работу, ты делаешь её хорошо, и не важно, в какой области трудишься. Если не получается делать на должном уровне, значит ты просто не в своей сфере и ищешь другое.

– Вы работаете около 30 лет. Какие изменения, произошедшие за это время в медицине, вы считаете наиболее значимыми? Что поменялось в лучшую сторону?

– Появилось много новых, успешных и быстрых методов обследования и лечения. А также разработаны клинические рекомендации лечения и обследования. Но они не всегда учитывают индивидуальность пациента. С одной стороны, новые стандарты – хороши, а с другой, лечить всех под копирку – неправильно, каждый человек индивидуален. Опять же, есть непонятные состояния, которые требуют углубленного обследования, которые можно сделать только в стационаре или диагностическом центре. А так как не хватает врачей (из-за дефицита кадров) и диагностических центров, то пациенту попасть на обследование бывает сложно. Хорошо, что люди сами могут записаться на приём к врачу и в диагностические центры с помощью интернета или колл-центров на удобное время, в удобный день, благодаря чему очереди практически исчезли.

Но есть и негативные моменты. Раньше почти при всех организациях были медчасти, где сотрудники проходили профилактическое обследование. Сейчас много коммерческих предприятий, самозанятых, а они к врачу идут только, когда где-то что-то заболит, и никакого ежегодного профилактического осмотра у них нет. Участковые врачи звонят, приглашают. Но за ручку же не приведут.

– Что для вас значит победа в конкурсе «Лучший врач года»? Какие критерии оценки были для вас наиболее важными?

– Если честно, я ещё не поняла. О критериях оценки сказать ничего не могу: я просто представила свою работу, рассказала о ней, о пациентах, всё, как есть, ничего не придумывала, ничего не утаивала. Решилась на участие с мыслью: «Я же ничего не потеряю». Поэтому победа стала для меня неожиданной, хотя, конечно, очень приятной, скрывать не буду.

– С какими сложностями сталкивается современный педиатр?

– Стало сложнее работать с родителями. Многие из них живут по принципу «нам все

**ЛУЧШИЙ
ВРАЧ ГОДА**

Поздравляем

Екатерину Александровну!

С ЗАСЛУЖЕННОЙ ПОБЕДОЙ!

Конкурс «Лучший врач года» проводится ежегодно с 2011 года.

В этом году на финальном этапе жюри рассмотрело 60 заявок, оценивая профессионализм, достижения, вклад в развитие петербургского здравоохранения и, главное, человеческое отношение к пациентам.

По итогам строгого отбора были определены 20 победителей в 20 номинациях.

**ЛУЧШИЙ
ВРАЧ ГОДА
— 2026 —**

Желаем дальнейших успехов в благородном деле сохранения здоровья юных жителей нашего округа!

должны». При этом мало кто готов уделять детям столько внимания и заботы, сколько требуется. Порой даже приходится аккуратно корректировать поведение взрослых на приёме. Иногда мне кажется, что помощь в первую очередь нужна им, а не детям. Но в то же время вижу: родители искренне переживают за своих малышей. Я стараюсь их понять, встать на их место и подробно объясняю, почему важно действовать именно так, а не иначе.

– Что вдохновляет вас работать?

– Дети. Они же такие хорошие! Как их оставишь? Иногда идёшь и слышишь: «Ой, это мой доктор!» Так приятно. Я люблю свою работу.

– Какой совет вы бы дали молодым специалистам, которые только начинают путь в педиатрии?

– Не бояться просить помощи у старших коллег, сказать «я не знаю». Главное, не работать по принципу «я всё знаю». Наоборот, надо думать: «Я ничего не знаю, помогите мне». Вот тогда всё получится.

– Как вы выстраиваете отношения с маленькими пациентами?

– С ними надо соглашаться, а потом потихоньку подводить к тому, что нужно сделать. Нужно опуститься на их уровень, стать своим человеком, подружкой, и всё – они всё расскажут и бояться не будут.

– Какие современные проблемы со здоровьем детей беспокоят вас больше всего?

– Диабета и онкологии много стало. За последние 20 лет они выросли в десятки раз. Сейчас на каждом участке есть ребёнок с онкологическим заболеванием. Раньше такого не было. И с диабетом сейчас на каждом участке по три, четыре, пять человек бывает. Увеличилось количество случаев с психическими заболеваниями. Дети стали говорить хуже, позже. Подростки стали агрессивными.

– Может быть, это связано с тем, что родители с ранних лет дают детям телефоны? Часто видишь ребёнка в коляске, а он уже с телефоном в руках.

– Может быть. Вы посмотрите, подростки же друг с другом почти не разговаривают, сидят в телефонах, не умеют общаться, а это очень плохо. Гулять, играть во дворе, как раньше, стали меньше. Маленькие детки гуляют с мамами, а после трёх-четырёх, семи лет – уже редко, почти нет во дворе.

– На какие моменты вы бы посоветовали обратить особое внимание родителям?

– На тот же самый телефон. Родители должны понимать, телефон – это средство связи, а не игрушка. Игры должны быть живыми – с друзьями, мамами, папами, братьями, сёстрами. Надо больше читать детям обычные книжки. Показывать добрые, советские мультфильмы. Чаше гулять на площадке,

чтобы дети общались. Вот это важно. И никаких фастфудов! Шоколадкам – а сейчас во многих учреждениях стоят аппараты с кофе и конфетами – надо сказать «нет». Хотите, чтобы ребёнок был здоровым – значит, заботиться об этом надо с первых дней жизни, а ещё лучше до его рождения.

– Как современные технологии влияют на развитие детей?

– Очень плохо. Да, есть исследования, которые доказывают пользу современных обучающих, образовательных игр, но ими нельзя занимать ребёнка всё время. На них нужно выделять 10–15 минут в день, а остальное время с ребёнком надо общаться. Я понимаю, что все мамы и папы сейчас много работают, но они должны что-то придумать, чтобы их ребёнок рос здоровым и счастливым. И соседи, и друзья – все должны общаться. Когда дети приходят сюда, к нам на приём – вот счастье! По коридору все носятся! И пусть они бегают и шумят, зато они веселятся, наконец-то друг с другом общаются!

– Какие меры профилактики заболеваний считаете наиболее эффективными?

– Общение. Если у ребёнка заложено болеть, он всё равно будет болеть. И он будет болеть в определённом возрасте. Потому что ребёнок растёт, иммунная система меняется. Более того, ребёнок должен болеть и много болеть на самом деле. До школы раз 10 в год – это норма. Конечно, мы сейчас говорим о лёгких, простудных заболеваниях. И не надо кучу лекарств в него засовывать сразу же. В основном у большинства простуда проходит через неделю. Не прошли сопли через 4–5 дней, вот тогда есть смысл полечить.

– То есть не обязательно при лёгких простудных состояниях идти к врачу сразу?

– Обязательно выйти гулять! Потому что выходишь на улицу – из носа начинает течь ещё больше, организм начинает бороться, всё открывается, человек «проветривается». Да, в первый день, когда нос сильно заложен и течёт, – не пойдёшь. Но на второй, третий день, когда становится лучше, – выходим и гуляем. И чем больше ребёнок гуляет, тем лучше у него иммунитет.

– Сейчас среди родителей появилась тенденция отказываться от прививок для детей. Что вы думаете по этому поводу?

– Прививки делаются от тяжёлых инфекционных заболеваний. Некоторые из этих инфекций дети переносят намного легче, чем взрослые (поэтому они и называются детские). А от некоторых нет лечения. И что будет с непривитым ребёнком? Либо заболеет, либо нет. А если заболеет?.. Что мама хочет выбрать для своего ребёнка? А кто из родителей уверен, что повезёт именно их

малышу? Иногда говорят: «Мы непривитые, мы не бодем...» Дело в том, что 98% населения страны было привито и инфекции просто негде было развиваться. А теперь количество привитого населения уменьшается, и инфекция – развивается. А когда инфекция уже «гуляет», не всегда можно ставить прививку. Иммунитет должен успеть сформироваться.

Прививки делают во всём мире. И сегодня их можно выбирать. В поликлиниках делают прививки, которые закупает государство в соответствии с национальным календарём прививок. Если нет прививки под одним названием, она есть под другим. Вакцины взаимозаменяемые. Не хотят родители делать прививки в поликлинике, могут делать их в других медицинских центрах. И такие родители есть. А есть такие, кто категорически отказывается от прививок. И это их выбор, они имеют на это право. А есть категория родителей, которые делают детям прививки только в определённых ситуациях – перед какими-то поездками: в лагерь, в другую страну (есть страны, куда въезд без прививок запрещён). И возникает вопрос – родители защищают своего ребёнка или свои интересы?

– Какой главный совет по сохранению здоровья детей, семьи вы бы дали?

– С ребёнком надо гулять, общаться, заниматься, интересоваться им. Не надо считать его хуже других. Не надо искать у него кучу заболеваний, но и не надо заниматься самолечением и лечить по интернету. Не надо при первых же «хлюпаньях» носа запикивать в него кучу лекарств. Но при этом надо быть внимательным к своему ребёнку и понимать, что если через 3–4–5 дней лучше не становится, следует показаться врачу. Идём в магазин, гулять – зашли к своему или к дежурному доктору, показали ребёнка. Родителям будет спокойнее, и врач сможет, при необходимости, назначить лечение.

Много и детей и взрослых, которые заболевают на фоне переживаний, стрессовых ситуаций. Поэтому нужно себя вспомнить в детстве. Большинство родителей прекрасно себя помнят в пять, шесть, 13, 15 лет. Помнят свои проблемы с родителями, помнят, чего хотели, что думали. И дети ведь такие же. Если ты прогуливал школу, то и ребёнок тоже захочет прогулять. Ты не хотел есть суп, и ребёнок тоже не будет есть суп. Он такой же, как ты. Ты не надевал шапку, и он не наденет, потому что возраст такой. Дети – отражение родителей. Если родители это будут понимать, то будет меньше конфликтов между детьми и родителями. Значит меньше переживаний и меньше болезней. Но не надо путать возраст и заботу со вседозволенностью. Нужно любить и уважать своих детей и чужих. Только так можно вырастить здоровое поколение.

Беседовала Светлана ТИТОВА

ЛЕНИНГРАДЦЫ, ПЕТЕРБУРЖЦЫ В БИТВЕ ЗА РОДИНУ: ДИАЛОГ ЖИТЕЛЕЙ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА И УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Автор проекта: житель блокадного Ленинграда Альберт Измайлов



Редакция газеты «Финляндский округ» предлагает вам принять участие в проекте «Ленинградцы, петербуржцы в битве за Родину: диалог жителей блокадного Ленинграда и участников специальной военной операции». Жители блокадного Ленинграда, участники специальной военной операции, члены их семей могут рассказать о борьбе, труде, судьбе блокадников, участников СВО. Свои воспоминания можно присылать по адресу: af37@bk.ru. В этом номере мы публикуем истории участника СВО Андрея КАЛЁНОВА и жительницы блокадного Ленинграда Татьяны ЛУШКИНОЙ.

Уважаемые жители!

БУДЕМ ПОМНИТЬ ВСЕГДА

Я родилась 29 января 1939 года, а моя сестра – 24 апреля 1941 года, то есть накануне Великой Отечественной войны. У мамы было два брата. Старший – дядя Володя – был лейтенантом-артиллеристом. Он говорил маме: «Маруся! Будет война. Забирай детей и уезжай на Волгу». Это родина моего отца. Но мама не могла оставить больных родителей, и мы остались в Ленинграде.



СУДЬБА И БЫТИЕ

Вскоре началась война. В блокаду наступил голод, обстрелы, бомбёжки. Мы жили на Петроградской стороне. Наш дом прилегал к заводу «Знамя труда» – филиалу Кировского завода. С началом Великой Отечественной войны часть станков завода эвакуировали на Урал, а оставшееся в Ленинграде оборудование работало для фронта, выпускало снаряды и мины.

Как нам стало известно позже, оказавшись в блокаде, город всю свою повседневную жизнь перевёл полностью на военный лад. В июле-августе 1941-го началась битва за Ленинград на дальних и ближних подступах к городу. Предполагалось возвести два основных рубежа обороны. Сотни тысяч ленинградцев ежедневно выходили на оборонительные работы. На эти работы привлекались жители Ленинграда, Пушкина, Колпино, Петергофа и Кронштадта в возрасте от 16 до 50 лет для мужчин и от 16 до 45 лет для женщин.

Напротив нашего дома был госпиталь – бывшее военное училище. Бомбили постоянно. Пока мама нас собирала, чтобы спуститься в бомбоубежище, начался отбой. И тогда она решила – остаёмся дома. Я во время тревоги хватала куклу и пряталась в шкаф. Был голод, холод. Чтобы согреться, в ход пошла мебель. Вскоре умер дедушка. Его похоронили в братской могиле на Серафимовском кладбище. У мамы и бабушки – цинга. У мамы пропало молоко. Ей было очень тяжело. За водой надо было ходить к Неве.

Вскоре я и моя сестра попали в больницы. Я – в больницу имени Филатова, сестра – в больницу имени К.А. Раухфуса. Там нам давали кое-какую еду.

Когда стали вывозить людей на Большую землю, в первую очередь детей, меня из больницы отдали, а сестру не хотели отдавать. Говорили: «Не довезёте». Сначала нас грузили на баржи. Подгоняли баржу к берегу, и на ней располагалось определённое количество людей.

Мы уже должны были ступить на баржу, как одна женщина сзади попросила пропустить её, что мы и сделали. Вскоре эта бар-

жа, как мы узнали позже, попала под прямое попадание снаряда и затонула. А ведь там должны были быть мы. Как после этого не верить в судьбу?!

Затем мы пересаживались в товарные вагоны, и нас везли в Среднюю Азию. Маме надо было водить меня на остановках на перевязку, так как кости гноились, и ещё надо было успеть достать кипяток. А Галя

была в таком состоянии, что её могли принять за мёртвую. В то время ходили и забирали мёртвых, чтобы избежать эпидемии. И мама поняла, что довести нас до пункта назначения не получится, и мы высадились недалеко от тех мест, где родился папа. Так мы попали в деревню под Рыбинском. Там нас обогрели, покормили. Мама пошла работать в колхоз. Так что Победу мы встретили там. Там же умерла и бабушка.

У МЕНЯ ПРЕКРАСНАЯ СЕМЬЯ

Мой муж Сергей рассказывал, что летом 1941-го в составе группы учащихся фабрично-заводского обучения был эвакуирован из Ленинграда. Стал пробираться на родину, дошёл до псковской земли, до Порхова, вступил в партизанский отряд. Когда наши войска освободили псковскую землю, Сергей был призван в Красную армию, с боями дошёл до Кёнигсберга, где был ранен и попал в госпиталь близ города Горького, откуда был демобилизован и вернулся в Ленинград.

Когда пришёл с фронта наш папа, мы вернулись домой. Тогда попасть в Ленинград можно было только по вызову, и папа нас вызвал к себе. Я окончила школу, 10 классов. В институт не поступила, пошла работать водителем трамвая. Отработав три года, устроилась на завод «Арсенал» и проработала там 35 лет. Окончила вечерний техникум.

Многие работники завода погибли во время блокады и на фронте. Нам, молодым, приходилось осваивать новые специальности, так как завод начал выпускать новую оборонную продукцию.

Вот так сложилась моя жизнь. У меня прекрасная семья: дочь, внуки, правнуки. Жаль, что мужа уже нет 17 лет. В годы войны он был и партизаном, и танкистом. Наши дети выросли в поклонении людям, пережившим блокаду и войну. Для них, как и для меня, День снятия блокады и День Победы – святые праздники – всегда были и всегда будут.

Татьяна ЛУШКИНА,
житель блокадного Ленинграда
На фото: Т.Г. Лушкина

ОТ ПОКОЛЕНИЯ К ПОКОЛЕНИЮ

Работал в компании по вентиляции и кондиционированию. Видел, как мои товарищи уходили на СВО. Мой прадедушка, Николай Калёнов, в 1941 году ушёл на войну, защищая Родину. Пришло уведомление, что пропал без вести. Мой двоюродный дедушка, Василий Ермолаев, погиб в боях на одном из участков фронта в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. И я не мог оставаться в стороне.

Пришёл в военкомат Калининского района нашего города, был направлен на формирование полка в Смоленск, оттуда на слаживание прибыли в Воронеж.

В ОДНОМ ИЗ БОЁВ

С августа 2023 года по октябрь 2024 года воевал на СВО, вначале под Кременной. Здесь противник всё время обстреливал, в основном кассетами. Кассеты раскрывались прямо над нашими блиндажами, над нами. Определённую проблему составляли FPV-дроны, летавшие по просекам. Разведывательные коптеры противника постоянно висели над головой, поэтому наши передвижения были сведены к минимуму.

Войска противника пытались перебрасывать резервы на это направление, однако в районе Лимана они накрывались огнём нашей реактивной и ствольной артиллерии. Противник использовал пикапы, оснащённые зенитно-пулемётными установками и гранатомётами, как «кочующие огневые средства». Наши подразделения, ранее заняв крупные опорные пункты и ключевые высоты восточнее Тернов и Ямполовки на Краснолиманском направлении, продолжали наступление.

Осенью 2024 года в одном из боёв наш танк выдвигался на боевую позицию, а мы с четырёх сторон прикрывали его с воздуха от атак вражеских дронов. Выполнив задачу, наш танк начал отходить на исходную позицию. Когда мы вместе с ним начали отходить, в небе появились вражеские «птички». Устраняя их, я наступил на «лепесток» и получил серьёзное ранение ноги.

СЕМЬЯ – ОПОРА

Меня ребята четыре часа несли на носилках. Погрузили в «буханку», медик сделал обезболивающий укол. Доставили в медпункт, обработали рану, переместили снова в «буханку», которая доставила в полевой госпиталь, где прошла ампутация. Утром перевезли в Старобельск, оттуда на вертолёт – в Белгородскую область, затем в Белгород, оттуда на поезде – в Москву, в Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко. Там я пробыл почти

полгода на лечении. После выписки вернулся в свою часть в Воронеже.

До сих пор с большим уважением отношусь к врачам, спасателям, фельдшерам, медсёстрам, к «буханкам», санитарным автомобилям марки УАЗ.

Узнал, что награждён орденом Мужества – второй по значимости наградой участникам СВО, аналогом советского ордена Боевого Красного Знамени.

Награду получил за 7 сбитых БПЛА типа «Баба-Яга», дрон-разведчик «Валькирия», за уничтоженный с ПЗРК пикап с миномётом во время работы по вражеской авиации, за 13 пусков с ПЗРК по авиации противника.

В феврале 2025 года вернулся в Петербург, учился ходить. Всё это время меня поддерживали родственники, жена, товарищи по службе, говорили, чтобы не падал духом, держался. Спасибо всем. Особенно моей семье.

Особая благодарность руководству администрации Калининского района Санкт-Петербурга за помощь и поддержку – руководству администрации Асташкевичу М.Д., Куваевой А.В., а также Солтис Е.Н. из центра реабилитации инвалидов, моим родным: маме Наталье Николаевне, Якименко Е.Г., Чернявской Н.К., супруге Екатерине Юрьевне, сыну Александру.

Супруга и сын поддерживали меня на каждом этапе: собирали и провозжали в путь, присылали на фронт посылки, письма, фото, писали стихи. Жена сама возила гуманитарную помощь мне и товарищам, бывала одним днём, ездила в госпиталь, привозила необходимое, в том числе медикаменты.

В семье мама даёт безусловную любовь, а отец учит быть мужественным, ответственным, стойко переносить жизненные неурядицы. Хочу, чтобы мой сын стал лучше меня. Для меня быть отцом – значит не только обеспечивать семью, но и быть с ребёнком друзьями, иметь общие интересы. Например, мы часто ездим в походы: ловим рыбу, готовим шашлыки.

Убеждён: мальчики во многом копируют отцов, перенимая и модель поведения в семье. Ребёнок видит этот опыт и будет использовать его в будущем. Говоря о главном, можно отметить, что задача мужчины – воспитать ребёнка так, чтобы он стал лучше своих родителей.

Всегда делал всё возможное, чтобы семья жила в полном достатке. Как говорится, в семье и каша гуще, а для этого в настоящее время работаю на двух работах.

Андрей КАЛЁНОВ,
участник специальной
военной операции
На снимке: А.И. Калёнов с семьёй



25 ЛЕТ В ПРОФЕССИИ: ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ И ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ

Обычно о социальной работе говорят сухими цифрами отчётов и перечнем услуг. Но с жительницей Финляндского округа, социальным работником отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 26 СПб ГБУСОН КЦСОН Калининского района Наталией Рубинштейн мы решили поговорить о главном – о душе. В этом году исполняется 25 лет её трудовой деятельности в учреждении. За четверть века работы через её внимание и заботу прошли сотни подопечных – пожилых людей и инвалидов, для которых она стала не просто помощником, а надёжным тылом.

– **Наталия Борисовна, почему вы выбрали профессию социального работника? Был ли в этом выборе элемент случайности или это было осознанное решение?**

– Я пришла в профессию осознанно, хотя и с элементами судьбы. Подруга работала в КЦСОН и попросила её подменить на время отпуска. Это было в 2000 году, я работала месяц и мне понравилось. Но на тот момент не было вакантных ставок. И только через год появилась ставка на медико-социальном отделении. До социальной работы я работала в институте, много времени уходило на дорогу. Работа социальным работником помогла выделить время вместо дороги на общение с детьми. К тому же я всегда помогала пожилым людям, и мне это нравилось. 25 лет назад я пришла в центр социального обслуживания и с тех пор не уходила.

– **Говорят, что в эту сферу идут «по зову сердца», согласны ли вы с этим? Что было главным двигателем для вас?**

– Полностью согласна. Можно научиться технике ухода, заполнению документов, но невозможно научиться состраданию и желанию быть рядом с человеком в трудную минуту. Главным двигателем для меня всегда было простое желание не оставлять человека один на один с его бедой.

– **Как изменилось ваше восприятие профессии с тех пор, как вы только начали работать, и до сегодняшнего дня?**

– Вначале я думала, что главное – это физическая помощь: накормить, помыть, убраться. Со временем поняла, что самое важное – это быть рядом. Иногда человеку важнее, чтобы его просто выслушали, чем поменяли памперс и доставили продукты. Профессия стала для меня гораздо глубже и одновременно тяжелее.

– **Опишите свой стандартный рабочий день. С чего он начинается и что обя-**



зательно должно быть в «джентльменском наборе» соцработника?

– День начинается с обзвона получателей социальных услуг (ПСУ). Потом – магазины, аптеки, адреса. Обязательно в сумке: антисептик, чистые перчатки, маска, телефон, дневник, ручка и хорошее настроение. Самое важное – умение быстро переключаться между разными людьми и их настроениями.

– **С какими самыми неожиданными просьбами или ситуациями вам приходилось сталкиваться на дому у подопечных?**

– Было много. Одна бабушка попросила научить её пользоваться смартфоном. Другая – выгулять её любимую собаку. А есть у меня полковник в отставке, который каждый раз как-то ломает технику, и приходится её настраивать.

– **С какими категориями граждан вам приходится работать чаще всего? Есть ли какая-то особая специфика?**

– Больше всего – с одинокими пожилыми людьми и лежачими больными (до 2022 года). С лежачими – это тяжёлый физический труд и очень тонкая психологи-

ческая работа. Человек полностью зависит от тебя. Нужно уметь чувствовать грань между заботой и лишением последнего чувства самостоятельности.

– **Какая профессиональная удача или успех последнего времени заставили вас испытать гордость?**

– В прошлом году я смогла вернуть моей подопечной 46 000 рублей, которые мастер незаконно взял у неё за настройку телевизора.

– **Что тяжелее: физическая помощь (уборка, готовка) или психологическая поддержка человека, который потерял смысл жизни?**

– Психологическая поддержка для меня легче, так как я очень хорошо знаю своих подопечных и вижу, когда и как их нужно поддержать. Физическую работу можно сделать механически, но она более энергозатратна.

– **В профессии соцработника высок риск эмоционального выгорания. Какими секретами или привычками вы спасаете себя?**

– Я научилась «закрывать дверцу». Когда выхожу из квартиры подопечного – мысленно

закрываю за собой дверцу. Я не оставляю там его проблемы, но стараюсь минимизировать силы для решения той или иной задачи.

– **Бывало ли такое, что вы несли проблемы работы домой? Как с этим справляется ваша семья?**

– Бывало, да и сейчас есть. Дочка помогает решить проблемы, в частности, развод со мной набору ПСУ.

– **Как вы учитесь говорить «нет» или отстраняться эмоционально, когда понимаете, что помочь уже ничем нельзя?**

– Это самый сложный навык в профессии. Я говорю себе: «Я не Бог. Я могу дать то, что в моих силах». И напоминаю себе, что иногда самое важное – просто быть рядом до конца.

– **Как изменилась система соцзащиты за последние годы? Стало ли работать легче?**

– Стало сложнее в плане бюрократии – появились дневники, заявки, отчёты. Когда я пришла работать, были только тетради у ПСУ. Нагрузка на одного работника остаётся очень высокой.

– **Что бы вы хотели сказать чиновникам и законодателям?**

– Обратите внимание на социальных работников, выслушайте их пожелания, и тогда многие решения будут приниматься совсем по-другому.

– **Какую самую ценную жизненную мудрость вы вынесли от своих подопечных?**

– «Не откладывай добрые слова на потом. Потом может не быть». Многие мои старики жалеют не о том, что мало заработали, а о том, что мало сказали близким, как они их любят.

– **Что бы вы пожелали молодым ребятам, которые только приходят на смену?**

– Не бойтесь своей чувствительности. Это ваше главное оружие. Берегите её, но не позволяйте ей вас сломать. И помните: даже если вам кажется, что вы мало делаете, – для конкретного человека вы можете быть целым миром.

– **Ваше главное пожелание коллегам в День социального работника.**

– Дорогие мои коллеги! Спасибо вам. За то, что вы несёте свет в самые тёмные углы человеческих судеб. Берегите себя. Вы делаете очень важную и очень светлую работу. Даже когда кажется, что никто этого не видит, – мы видим. И те, кому мы помогаем – тоже.

Беседовала Ирина КОНДРАШКОВА, специалист по социальной работе СПб ГБУ СОН «КЦСОН Калининского района»

ЭКОЛОГИЯ

В МУНИЦИПАЛИТЕТЕ ТЕПЕРЬ МОЖНО СДАТЬ ПЛАСТИКОВЫЕ КРЫШЕЧКИ

Не прошло и месяца со дня установки контейнера, а сотрудники муниципалитета уже дважды его опустошали.

Активность наших жителей, которые заботятся об экологии и собирают ненужный пластик отдельно от других отходов, конечно же, радует. Самыми первыми большую сумку с крышечками, собранными 2 «Б» классом лица № 179, принесла Алёна Халтурина вместе с папой. Затем большой мешок мы получили от молодой девушки, её имя у нас, к сожалению, не сохранилось. А чуть позже в Местной администрации побывала делегация от детского сада № 9. Самые активные дошколята принесли три пакета крышечек, которые собирали всей группой. В итоге менее чем за месяц нашими жителями было собрано 17,5 кг крышечек.

Принимаются крышечки с маркировкой:

- «2», «02» в треугольнике;
- HDPE, PE-HD, PE;
- от пластиковых бутылок с водой, соками, газированными напитками;

- от молочных продуктов (кефир, йогурт, ряженка);
 - от упаковок тетра-пак;
 - от дой-паков (сгущёнка, майонез, кетчуп);
 - от 5-литровых канистр;
 - колечки от крышек и ручки от 5-литровых бутылок (снимаются только взрослыми).
- Не принимаются:**
- с маркировкой «1», «3», «4», «5», «6», «7»;
 - металлические или смешанного состава;

- от бытовой химии, косметики, парфюмерии;
- от стаканов с кофе и других напитков;
- от банок с кофе, какао, шоколадной пастой;
- от контейнеров.

Обязательное требование – крышечки должны быть чистыми!

Не должно быть грязи, песка, следов масла (мыть моющим средством), молока, кетчупа, пюре и других органических остатков, а также синтетических загрязнителей (шампуни, гели, чистящие средства)! Вы сдаёте



крышечки на переработку, а не на мусорный полигон! Спасибо большое за понимание!

Часы работы муниципалитета: понедельник – четверг с 9:00 до 18:00, пятница – с 9:00 до 17:00 (с 13:00 до 14:00 – перерыв).

Напомним, в это же время в Муниципальный совет по-прежнему можно приносить старые батарейки и малогабаритные аккумуляторы. На первом этаже у кабинета № 8 для их сбора установлен специальный бокс.

Вместе мы сделаем наш город чище и добрее!



В здании Муниципального совета Финляндского округа (пр. Металлистов, д. 93), на первом этаже теперь установлен специальный прозрачный приёмник для сбора крышечек. Сбор пластиковых крышечек – это простой и доступный способ внести вклад в защиту природы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНИКА

Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) могут представлять потенциальную угрозу безопасности. Важно знать, как действовать при их обнаружении.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСПИЛОТНОГО ЛЕТАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (БПЛА)

ОПЕРАТИВНО СООБЩИТЬ информацию о времени, месте и направлении полёта БПЛА по телефону: **112**



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Пытаться его сбить;
- Находиться в зоне прямой видимости БПЛА;
- Трогать, вскрывать, передвигать упавший БПЛА

Внимание, нельзя пользоваться мобильной связью в непосредственной близости с БПЛА!

Если человек обнаруживает дрон в воздухе, первоочередно важно обеспечить собственную безопасность путём укрытия в помещении или за деревьями. Затем следует немедленно сообщить об инциденте в полицию или позвонить по номеру «112», предоставив информацию о своём местоположении и максимально полную и точную информацию о времени обнаружения БПЛА. Также укажите количество замеченных беспилотников. Если их несколько, опишите, летят ли они вместе или раздельно.

Если вы находитесь дома

Запрещено приближаться к окнам. Это может привести к получению осколочных ранений. В данной ситуации наиболее безопасными местами в квартире или доме будут ванная комната, коридор, кладовая или подвал, при условии, что у них несущие стены и нет окон. Важно сесть на пол и закрыть голову руками.

Если вы находитесь в здании

Крайне важно не пользоваться лифтом. Рекомендуется вместо этого спустаться по лестнице. Необходимо найти подвал, подземный паркинг или место с минимальным количеством стекла.

Если вы находитесь в транспорте

Вначале необходимо выйти из транспортного средства, будь то автобус или личный автомобиль. Затем следует найти безопасное место: ближайшее здание, подземный переход или паркинг.

Важно удалиться от опасной зоны настолько, насколько это возможно, по меньшей мере на 100 метров. Поисать укрытие внутри здания или за его пределами, за деревом или другим препятствием. Необходимо сообщить о произошедшем людям вокруг вас, чтобы они также находились в безопасности.

Важно!

Не надо прятаться под стенами домов, рекламными щитами и прочими высокими и хрупкими конструкциями, которые могут разрушиться. Если ситуация выйдет из-под контроля, есть опасность оказаться под завалами.

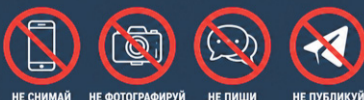
Если же человек видит, что беспилотник летит прямо в него, его квартиру, машину или офис, специалисты советуют дома и в офисе прятаться за вторую от окон стену (условно – в ванную); из автомобиля лучше бежать, а на улице нужно спрятаться за любое укрытие или просто упасть на землю (жизнь важнее разбитых смартфонов или испачканной одежды).

Важный момент: не стоит подходить близко к сбитому дрону. В нем может быть установлена система дистанционного самоуничтожения. Сбитый БПЛА также способен нести химические шашки, которые выделяют сильнодействующие вещества.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

размещать фото- и видеозапись БПЛА, комментарии о месте происшествия в публичном пространстве

(телеграм-каналы, социальные сети, групповые чаты и т. д.)



НЕ СНИМАЙ НЕ ФОТОГРАФИРУЙ НЕ ПИШИ НЕ ПУБЛИКУЙ

Распространенные вами данные МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ В ЭКСТРЕМИСТСКИХ ЦЕЛЯХ

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ – ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ! ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПУБЛИКОВАТЬ

ОТ **7 000 000** В ГОД | ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СВО

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ РФ

4 500 000

ЕДИНОВРЕМЕННО

МО ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ:

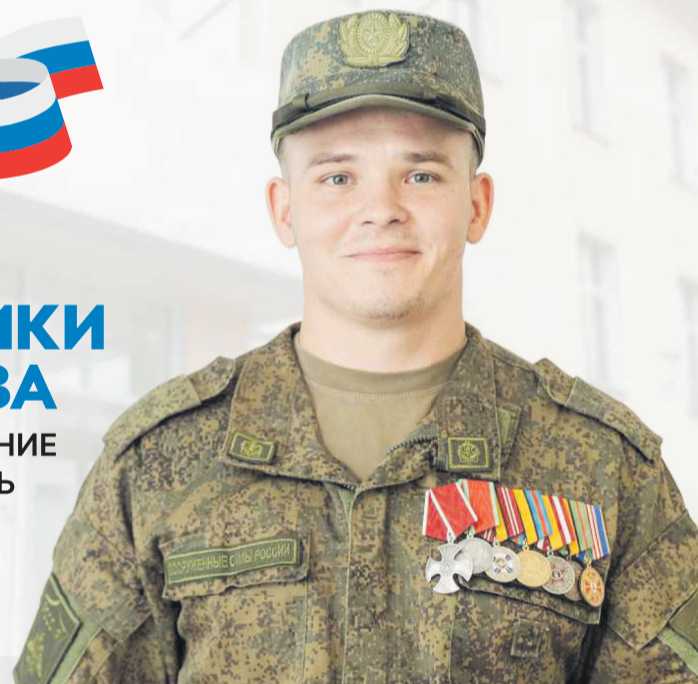
☎ **291-23-39, +7 921 903-02-66**

18+



ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

- ЗАБОТА • УВАЖЕНИЕ
- СПРАВЕДЛИВОСТЬ



Фонд «Защитники Отечества»: индивидуальный подход к каждому ветерану СВО и семье каждого героя

ПОМОЖЕМ:

- ★ С юридическим сопровождением
- ★ С лекарственными препаратами
- ★ С медицинской реабилитацией
- ★ С психологической поддержкой
- ★ С современными протезами и техническими средствами реабилитации
- ★ С адаптацией жилья под нужды инвалидов
- ★ С паллиативной помощью

ПОДДЕРЖИМ:

- ★ В получении удостоверения ветерана боевых действий, соцвыплат и путевок в санаторий
- ★ В трудоустройстве
- ★ В обучении и переподготовке
- ★ В занятиях спортом
- ★ В посещении культурных мероприятий
- ★ В работе с молодежью

МЫ РЯДОМ!

АДРЕС ФИЛИАЛА:
Санкт-Петербург, г. Санкт-Петербург,
ул. Красного Текстильщика, д. 10-12

ТЕЛЕФОН:
+7 (812) 246 91 06